Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 29.05 2026 год

Утром 30 довольствующих детей 3-7 года _____

1.Завтрак	Выход	Хлеб ржан	Хлеб пшен	Сахар	Слив. масло	Крупа гер.	Изюм	Кор. кон	Сыр	Сок	Мясо	Картофель	Лук	Морковь	Яйцо	Огурец свеж	Помидор свеж	Горошек зел.	Сметана	Соль	Мука	Сер	Творог	Яйцо	Молоко	Огурец свеж	Чай	Ванилин
Каша гречневая молочная	205/6.15			5/0.15	5/0.15	100/3.0	35/1.1																					
Кофейный напиток с молоком	200/6.0			10/0.3		100/3.0		2/0.06																				
Хлеб пшен. с сыром	40/1.2/12								12/0.36																			
2. Завтрак																												
Сок фр	100/									100																		
3. Обед																												
Салат из св. помидоров	50/															50		3										
Рассольник ленинградский	200/										10	70	5	10	20		4	3	8	6								
Индейка тушеная	70/										80		10					5			8							
Картофельное пюре	130/				6							151																
Компот из с/ф	200/			10																		12						
Хлеб ржан	50/																											
4.Полдник																												
Запеканка из отварной	120/			7	4													3	4				1/12	1/6	7			1
Сгущ. молоко																												
Чай с сах	200/			10																							1	
Проба:																												
Всего:																												
Цена:																												
Сумма:																												

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик_____

Мещанинова М.В.