Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 02. 06 2026 год

Утром 49 чел довольствующих детей 3-7 года _____

1.Завтрак	Выход	хлеб пшеничный	рис	изюм	чай	молоко цельное	сахар	масло сливочное	сыр	сок	картофель	лук	огурцы соленые	соль	сметана	капуста	мясо	морковь	печень	курица	мука	яйцо	мясо	масло сливочное	бананы	яблоки		
Каша „Дружба"	200 9.8		17/0,75	17/0,55	1/0,04	100/5,0	5/0,25	5/0,25																				
Чай с сахаром	200 98						10/0,5																					
Хлеб пшеничный с сыром	15 / 196 / 0,73								15/0,76																			
2. Завтрак	100									100																		
Сок фруктовый																												
3. Обед	50										45	6	10					6						3				
Салат картофеля с огурцом соленым	180										32	8		6		80	10	8						3				
Щи из св капусты со сметаной												10					90	10										
Тушеная в соусе	130							6																				
Каша гречневая рассыпчатая	200						10													12								
Компот из изюма	50																											
Хлеб пшеничный																												
4.Полдник	60						4	5													40	1/12		1		1		
Булочка Ванильная	200						10																21					
Кисель																												
Проба:																												
Всего:																												
Цена:																												
Сумма:																												

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра Заяеб_____ Кладовщик_____
(Л.Ю. Заяебина)