Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 04.06 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	гречка	молоко	молоко цельное	сахар	масло сливочное	сок	свекла вареная	лук	морковь	свекла	сметана	курица	паста	рис	треска	мука	яйцо	дрожжи	чай	лимон	изюм	масло	соль	шафран				
1.Завтрак	154			30		75	4	4																							
Каша гречневая					1.5	75	8																								
Кофе с молоком	180							5																							
хлеб пшеничный с маслом	30 / 5																														
2. завтрак																															
сок фруктовый	100								100																						
3.Обед	410									36	6													2							
салат из свеклы отварной с луком											8	8	18	6	8									2		35					
Свекольник со сметаной	150										6	6			108	2			2					2							
Птица в соусе томатном	90							5									40														
рис отварной	110						8											10													
Компот из кураги	150																														
хлеб ржаной	40																														
4.Полдник	60						5	2											30	1/8	1/9	1									
Запеканка творожная							8																1								
Чай с лимоном	150																														
яблоко																															
1 проба+сут.пр																															
Всего																															
Цена																															
сумма																															

Повар _____ Медсестра Заяеб Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

(Л.Ю. Заяебина)

Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 04.06 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	хлеб пшечн	хлеб ржаной	гречка	какао	молоко цельное	сахар	масло сливоч	сок	свежие фрукты	лук	маринов	сметана	сметана	курица	паста	рис	изюм	мука	яйцо	фрукты	чай	лимон	кат масло	соль	шиповн			
1.Завтрак	205			95		100	5	5																					
Каша гречневая	200				2	100	10																						
Какао с молоком								8																					
Хлеб с пшенным маслом	40 8																												
2. завтрак	100								100																				
Сок фруктовый																													
3.Обед	50									95	7													3					
Салат из свежих огурцов с луком со	188										10	10	58	8	10									3		42			
Свекольник с сметаной	100										7	7			118	2			2										
Птица в соусе томатном								6									47												
Рис отварной	130						10											12											
Компот из кураги	200																												
Хлеб ржаной	50																												
4.Полдник	60						5	2											30	1,2	1								
Ватрушка творожная							10															1							
Чай с лимоном	200																												
Яблоко																													
1 проба+сут.пр																													
Всего																													
Цена																													
сумма																													

Повар_____ Медицинская сестра Зарев_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

(Ю.Н. Зарубина)