

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Солнышко» на Утром 50 чел

Зам. директора по ДО
довольствующих _____

Согласовано:
Харина Т.А.
04/06 2026г.

Выход	хлеб	хлебный	хлеб	мажор	мажор	сахар	масло сливоч	масло	сок	свежие фрукты	яич	маршмелу	соль	свекла	картофель	курица	рис	паста	шурпа	яичо	фрукты	селедочка	масло	чай	молоко	яблоко	творог	курица
1.Завтрак																												
Паста пшеничная	200			35	36	5	5																					
Мака с мажором	100			45	50	10	025	2																				
Хлеб пшеничный с маслом	200					05	8	01																				
2. завтрак																												
Сок фруктовый	100							100																				
3.Обед																												
Салат фруктовый с луком	50								45	7																		
Свекольный салат	100								10	10	6	58	12	10								80	2					
Птица в соусе томатном	100								7	7						118	47	2	2			2						
Рис отварной	130					40																					12	
Ч-т из курицы	180																											
Хлеб пшеничный	50																											
4.Полдник																												
Ватрушка творожная	60					5	8																					
Чай с молоком	200					10																						
Яблоко																												
1 проба+сут.пр				003	01	004	002	-	01	004	002	002	001	006	004	012	004	-	004	100	-	001	001	-	-	-	003	001
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар _____ Медицинская сестра Зацубина Завхоз _____ Питание за день: _____ Питание на 1 ребёнка _____
(Л.Ю. Зацубина)