Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 09.06 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

| | Выход | хлеб пшеничный | хлеб ржаной | рис | какао | молоко цельное | сахар | масло сливоч | сок | картофель | лук | морковь | зеленый горошек | растит масло | соль | капуста | свекла | мясо | рыба | помидор | сметана | мука | сухофр | дрожж | сахар | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.Завтрак | 150 | | | 25 | | 75 | 4 | 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая | 180 | | | | 15 | 75 | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Какао с молоком | 5 | | | | | | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пшеничный с маслом | 30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. завтрак | 100 | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сок фруктовый | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3.Обед | 40 | | | | | | | | | 35 | 6 | | 16 | 2 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат картофр зеленый зрелый | 150 | | | | | | | | | 16 | 7 | 10 | | 2 | 4 | 15 | 30 | 8 | | | 6 | | | | | | | | |
| Борщ капустный с картофр со сметан | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | |
| Рыба тушенная | 110 | | | | | | | 5+1 | | | | | | | | | | | | 40 | 15 | 2 | | | | | | | |
| макарон отварные соус с сметаной | 150 | | | | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | 10 | | | | | | |
| Чай из сухофр | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб ржаной | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4.Полдник | 65 | | | | | 25 | | 2 | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | | |
| Омлет натуральный | | | | | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | |
| Чай | 150 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 проба+сут.пр | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Всего | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Цена | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сумма | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар _____ Медсестра Заребк Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

(М.Ю. Заребина)

Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 09. 06 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

| | Выход | хлеб пшеничный | хлеб ржаной | рис | какао | молоко цельное | сахар | масло сливочное | сок | картофель | лук | морковь зеленый горошек | масло растительное | соль | капуста свежая | мясо | рыба | тонна | сметана | изюм | сухофрукт | яйцо | чай | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.Завтрак** | 205 | | | 30 | | 100 | 5 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая | | | | | 2 | 100 | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Какао с молоком | 200 | 8 | | | | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пшеничный с маслом | 40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2. завтрак** | 100 | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3.Обед** | 50 | | | | | | | | | 45 | 7 | | 20 | 3 | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат картоф зеленым горошком | | | | | | | | | | 21 | 10 | 13 | | 3 | 6 | 15 | 30 | 10 | | | 8 | | | | | | | |
| Борщ капустой и карт со сметан | 180 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 115 | | | | | | | | | |
| Рыба тушенная | 70 | | | | | | | 6+1 | | | | | | | | | | | | 47 | 15 | 2 | | | | | | |
| Макарон отварные соус сметанный | 130 | 30 | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | 12 | | | | | |
| К-т из сухофр | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб ржаной | 50 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4.Полдник** | 65 | | | | | 25 | | 2 | | | | | | 1 | | | | | | | | | | 1 | | | | |
| Омлет натуральный | | | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | |
| Чай | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **1 проба+сут.пр** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Всего** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Цена** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **сумма** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар_____ Медицинская сестра Заребина Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

(Я.Ю. Заребина)