Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 17.06 2026г.

Утром 14чел довольствующих _____

	Выход	хлеб пшен.	хлеб пшенич.	сельдь	кофейный	сахар	масло сливоч.	молоко цельное	повидло	сок	овсянка	соль	лук	шиповник	изюм	горох	яйцо	мука пшенич.	мука ржаная	дрожжи	чай	яйцо	огурцы соленые	паста	котлеты				
1.Завтрак	150			23		4	4	25																					
Каша ячневая	21			0,3		0,05	0,05	1,0																					
Кофейный напиток с молоком	180 252				1,5	8		2,0																					
	10 5				0,2	0,1	5	1,0	10																				
Хлеб пшен. с маслом	30																												
	0,4 0,07						0,07		0,1																				
2. завтрак	100									100																			
Сок фруктовый																													
3.Обед	40										15		8	10	20				25				9						
Винегрет овощной												4	8	8	34	12		10	2										
Суп гороховый	150																97			5									
Рыба отварная	60						5	17												2				2	40				
с маслом сливочным	110					8															10								
Компот из кураги	150																												
Хлеб пшеничный	40																												
4.Полдник																													
Омлет натур	65						2	25														1							
Чай с сахаром	150					8																							
Ваффли																													
1 проба+сут.пр																													
Всего																													
Цена																													
сумма																													

Повар _____ Медсестра Заяц Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

/Л.Н. Зарубина/

Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 17.06 2026г.

Утром 55 чел довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	сметана	творог нежирный	сахар	масло сливочное	молоко цельное	повидло	соль	свекла	соль	лук репчатый	морковь	горох	рыба	курица	яйцо куриное	изюм	чай	яйцо куриное	яблоки					
1.Завтрак																											
Каша ячневая	205 / 11.275			30 / 1,6		5 / 0,27	5 / 0,27	100 / 5,0																			
Кофейн. нап с молоком	200 / 11,0				2 / 0,1	10 / 0,55		100 / 5,0																			
Хлеб пшен. с повидлом и маслом	40 / 22						5 / 0,27		15 / 0,5																		
2. завтрак																											
Сок фруктовый	100									100																	
3.Обед																											
Винегрет овощной	50										18		10	13	24			3				11					
Суп гороховый	180											6	10	10	48	15	10	3									
Рыба отварная	70						6	20								115		1	7								
Картофельное пюре	130					10													2	12			2	47			
Компот из изюма	200																										
Хлеб ржаной	50																										
4.Полдник																											
Омлет натуральный	200					10														1							
Чай с сахаром																											
1 проба+сут.пр																											
Всего																											
Цена																											
сумма																											

Повар_____ Медицинская сестра Заребк Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

(Л.Г. Заребкина)