Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 19.06 2026г.

Утром 13 довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	крупа пшеничная	кофейный напиток	сахар	масло сливочное	молоко цельное	сыр	сок	свежие	соль	огурцы свежие	чернослив	изюм	морковь	квашеная капуста	лук репчатый	яйцо	курица	картофель	капуста белокочанная	сухофрукты	творог	повидло	яблоко	чай	сметана	
1.Завтрак	150			30		4,05	4	75																					
Каша пшеничная	1,95			0,4	1,5	8	0,05	1,0																					
кофейный напиток с молоком	180 2,3				0,03	0,1		75 1,0	10																				
хлеб пшеничный с сыром	30 0,4 10 0,13	1							0,1																				
2. завтрак	100									100																			
Сок фруктовый																													
3.Обед	40																												
Салат из св												4	15	50	8	8	3					15							
Рассольник домашний	150																	5											
котлеты рыбные	60																	2					2						
с макаронами из т. соусе	110 30																												
Компот из сухофр	150																												
хлеб ржаной	40																												
4.Полдник																													
Запеканка из творога с	100																												
повидлом	15																												
чай с сахаром	150																												
1 проба+сут.пр																													
Всего																													
Цена																													
сумма																													

Повар _____ Медсестра Заусб — Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

(Л.Ю. Зарубина)

Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 19.06 2026г.

Утром 55+1пр довольствующих _____

	Выход	хлеб пшенич	хлеб ржаной	крупа пшеничная	изюм	сахар	масло сливоч	молоко цельное	сыр	сок фруктовый		соль	фрукты свежие	чернослив	изюм	яблоки	крас масло	мука пшен	мука ржан	мука ячмен	капуста св	пасна	сухофр	повидло	яйцо	чай	сметана	
1.Завтрак	205			35		5	5	180																				
Каша пшеничная	11,4			2,0	2	0,3	0,3	6																				
Кофейн нап с молок	200 / 1,2				0,1	10 / 0,6		100 / 6																				
хлеб с пшенич сыром	40 / 2,2	13 / 0,77							13 / 0,77																			
2. завтрак	100									100																		
Сок фруктовый												6																
3.Обед																												
Салат из св	50												19	63	10	10	3				19						6	
Рассольник домаш	180																											
котлетки рыбные	70																											
с томатом изд том. соус	130 / 30																											
Ч-т из сухофр	200																											
хлеб ржаной	50																											
4.Полдник																												
Запеканка из творога с	120																											
повидлом	20																											
Чай с сахаром	200																											
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар_____ Медицинская сестра Заряб. Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

(Л.Ю. Зарубина)