Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 23.06 2026г.

Утром 13 довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшечн	Хлеб ржаной	Молоко коровье	Сахар	Масло сливоч	Рис	Какао	Говядина	Курица	Рыба	Капуста	Морковь	Лук	Свекла	Капуста	Сметана	Соль	Яйцо куриное	Яблоки свежие	Творог	Мука	Сухофрукты	Чай	Сок				
1.Завтрак																													
Каша Рисовая	150/2,0			47/1,0	4/0,05	4/0,05	25/0,3																						
Какао с молоком	180/2,3			47/1,0	10/0,13			2/0,03																					
Хлеб пшеничн с маслом и	30/0,4 5/0,07					5/0,07			15/0,2																				
2. завтрак новидл	15/0,2																												
3.Обед																													
Салат картоф с зел. горош.	40											35		6					16	2									
Борщ со сметан	150									8		16	10	7	30	15	6	4		3									
Рыба тушеная											100											4							
Картофр. пюре соус, томаты	110 30					5/12						128									2	2							
Компот из сухофр	150				10																		10						
Хлеб ржаной	40																												
4.Полдник																													
Шлет натур	65																							0					
Чай с сахаром	150				10																				1				
1 проба+сут.пр																													
Всего																													
Цена		42	40	71	99	780	110	765	250	280	583	60	60	60	60	60	250	41	300	220	395	42	95	9	1280				
сумма																													

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е. Ивашкина Бурестова О. А

Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 23.06 2026г.

Утром 49+1пр довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Рис	Какао	Говядина	Курица	Рыба	Картофель	Морковь	Лук репчатый	Капуста	Сметана	Соль	Зел. горошек консервированный	Тр. паста	Мука	Сухофрукты	Яйцо куриное					
1.Завтрак																											
Каша рисовая молочная	200/10,0			100 5,0	5 0,25	5 0,25	30 1,5																				
Какао с молоком	200/10,0			100 5,0	10 0,5			2 0,1																			
Хлеб пшеничный с маслом и повидлом	40/20/5 15/0,9	•				5 0,25			15 0,9																		
2. завтрак																											
3.Обед																											
Салат картоф с зел. горош	50											45		7				•	3								
Борщ со сметан	180									10		19	12	9	36	18	8	6		3							
Рыба тушеная	70										115										5						
Картоф. пюре	130 30			•		6+2						151								2	3						
соус томат																											
Компот из сухофр	180				10																	12					
Хлеб ржаной	50		•																								
4.Полдник																											
Омлет натур	65			•																		•					
Чай с сахаром	200				10																		1				
1 проба+сут.пр																											
Всего																											
Цена		42	40	71	99	780	110	765	250	280	583	60	60	60	60	60	250	41	300	220	395	42	95	9	1280		
сумма																											

Повар_____ Медицинская сестра Е.Иванова Завхоз Булатова О.А. Питание за день: Питание на 1 ребёнка