Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 1.07 2026г.

Утром 21 довольствующих _____

	Выход	хлеб пшечный	хлеб ржаной	молоко цельное	сахар	масло сливочн.	яйцо	кофе	Продукт сок	курица	бульон	картофель	морковь	лук	свекла	сол. огурцы	горошек	фасоль красная	соль	изюм	яблоки	чай	мука						
1.Завтрак																													
Каша ячневая молочная	150/3,15			100/2,0	4/0,08	4/0,08	0,5/0,5																						
Кофе с молок	180/3,8			100/2,0	10/0,2			2/0,04																					
хлеб пшеничн с маслом и сыр.	30/0,6 5/0,1	1				5/0,1																							
2. завтрак	5/0,1								5/0,1																				
Сок фруктовый																													
3.Обед																													
Винегрет овощ	50											20	11	8	15	9		2											
Суп гороховый	150									8		34	8	8			12	3	4										
Рыба отвар.	60										107												6						
Пюре картоф	110					6						121																	
Компот сизюм	150				10															10									
Хлеб ржаной	40																												
4.Полдник																													
Омлет	65					2												1											
Чай с сахар	120				10																	1							
1 проба+сут.пр																													
Всего																													
Цена																													
сумма																													

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е. Ивановна

Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 1.07 2026г.

Утром 55 довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Яйцо	Кофе	Говядина	Сок	Курица	Рыба	Картоф.	Морковь	Мука	Сливки	Сл. огурцы	Огурцы	Фрукты свежие	Соль	Изюм	Чай	Чай	Пудра						
1.Завтрак																														
Каша ячневая молочная	200/11,0			109/6,0	5/0,3	5/0,3	20/1,7																							
Кофе с молоком	200/11,0			09/6,0	12/0,6			2/0,1																						
Хлеб пшенич с маслом и повидлом	30/2,2 5/0,3					5/0,3																								
2. завтрак	8/0,45								8/0,45																					
Сок фруктовый																														
3.Обед																														
Винегрет овощн	50												24	13	10	18			3											
Суп гороховый	180										10		13	10	10			14	3	6										
Рыба отварная	70											132											7							
Пюре картоф	130					6							151																	
Компот с изюм.	180				10																12									
Хлеб ржаной	50																													
4.Полдник																														
Омлет	65					2													1											
Чай с сахаром	200				10																	1								
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е. Ивановна