Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 02.07 2026г.

Утром 24 довольствующих _____

	Выход	хлеб пшенич	хлеб ржан	молоко цельн	сахар	масло сливоч	крупа гречка	какао	сок	курица	картофель	морковь	лук	свекла	соль	сметана	мука пшенич	томат паста	мука	яйцо	рис	курага	чернос	кисель	чай					
1.Завтрак																														
Каша гречнев.мол	150/3,6			100/24	4/0,1	4/0,1	90/0,7																							
Какао с молок	180/4,3			180/24	10/0,2			2/0,05																						
Хлеб пшенич. с мас	30/0,7 5/0,1					5/0,1																								
2. завтрак																														
Сок фруктовый																														
3.Обед																														
Салат	40																													
Свекольник сосн	150									8	35	8	10	48	4	6	3													
Кнели курин	60									115			10						5	1/10										
рис отвар. соус том	110 30					5+2												2	2		40									
Компот с курагой	150				10																	10								
Хлеб ржаной	40																													
4.Полдник																														
Ватрушка с твор	60				4+2	2													30	1/8 + 1/9			21	1						
чайс	180				10																				1					
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е.Ивановна

Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 02.07 2026г.

Утром 60+1гр довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшечный	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочн	Греча	Какао	Сок	Курица	Картофель	Морковь	Лук	Свекла	Соль	Сметана	Масло растит	Тр. паста	Мука	Дрожжи	Рис	Крупа	Творог	Кунжут	Чай					
1.Завтрак																														
Каша греч. мол	200/12,2			9,2/5,6	5/0,3	5/0,3	35/2,1																							
Какао с молок	200/12,2			9/5,6	1,0/0,6			2/0,1																						
Хлеб пшен. с масл	40/2,4 8/0,5					8/0,5																								
2. завтрак																														
Сок фруктовый																														
3.Обед																														
Салат	50																													
Свекольник со см	180									10	42	8	10	58	6	8	3													
Кнели курин.	70									125			10						5	1/10										
рис отвар. с соус томат	130 30					6+2												2	2		47									
Компот из кур.	180				10																	12								
Хлеб ржан.	50																													
4.Полдник																														
Ватрушка с творог	60				5+3	8												30	1/8+1/8					1						
Чай с	200				10																				1					
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е. Ивангина