Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 16.07 2026г.

Утром 25 довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшенич	Хлеб ржаной	Молоко коров	Сахар	Чай с сахаром	Кофе	Сок	Курица	Картофель	Морковь	Лук	Капуста св.	Помидор св.	Огурец св.	Сыр	Масло сливочное	Сметана	Творожная	Яйцо куриное	Рыба	Сухофрукты	Макароны	Сыр	Чай	Яблоко	Груша	Лимон
1.Завтрак																												
каша гречневая молочная	150 / 3,8			100 / 2,5	4 / 0,1	4 / 0,1	30 / 0,8																					
Кофе с молоком	180/4,5			100 / 2,5	10 / 0,25			2 / 0,05																				
Хлеб пшенич с маслом	30 / 0,8	1				5 / 0,13																						
2. завтрак																												
сок фруктов																												
3.Обед																												
салат из св. огурцов с лук	30											6		20	15		3											
рассольник ленинг	150								8	50	8	7				4	3	6	3	15						1/10		
Котлеты рыб	60																1				80						5	
пюре карт. бат. гуш.	110	30				6				123			40				2									2	2	
Компот из сух	150				10																	10						
Хлеб ржаной	50																											
4.Полдник																												
Макароны с сыр	100					6																	3,1	11				
Чай с лимон	180			1	10																				1			
яблоко																												
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е. Ивановна

Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 10.07 2026г.

Утром 54+1 довольствующих _____

	Выход	хлеб пшенич	хлеб ржаной	молоко цельное	сахар	масло сливочное	греча	кофе	сок	курица	картофель	морковь	лук	капуста свежая	свёкла	сб. огур.	яблоко	яблоки свежие	ананасы	перловка	сметана	изюм	сухофр.	шиповник	сыр	яйцо	лимон	творог	кисель	
1.Завтрак																														
каша гречнев молоч	180/9,9			6,4 / 3,5	5 / 0,3	5 / 0,3	35 / 2,0																							
кофе с молок	200/11,0			8,3 / 4,5	10 / 0,6			2 / 0,1																						
хлеб пшенич с маслом	40 / 2,2	8 / 0,44				8 / 0,44																								
2. завтрак																														
сок фруктов																														
3.Обед																														
салат из св. огр и лука	40											6					3													
рассольн. пешн	180									10	63	10	10				6	3	8	4										
котлета рыб	70																	1				90					10		6	
пюре карт. кап. тушё	130	30				6					151			40				2										2	2	
компот из сух	180				10																		12							
хлеб ржан	50																													
4.Полдник																														
декар. с сотан	100					6																		30	11					
чай с лимон	200				10																					1				
яблоко																														
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар_____ Медицинская сестра _____ Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е. Ивантиева