

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Солнышко» на
Утром 39 + 1

Зам. директора по ДО

Согласовано:

Харина Т.А.

довольствующих

14.04. 2026г.

35 + 1

Выход	пшенич. мука	рис	пшено	сахар	сметан. масло	сок фрукт.	картоф.	сол. огуреч.	морковь	лук	раст. масло	масло	капуста	Трава	шук	гречка	кукуруза	яблоко	груша	кисель	чай	сир	соло	бананы	вашины
1.Завтрак																									
Салат «Дружба» 200г		102/10	15/0,6	11/0,45	5/0,2	5/0,2															1/0,04				
Чай с сахаром 200г					10/0,4																				
Хлеб пшенич. с маслом	2																					15/0,47			
2. завтрак																									
Сок фруктов. 105г						105/3,8																			
3.Обед																									
Салат картоф. с сметан. огуреч.							45/1,6	10/0,9	6/0,2	6/0,2	3/0,1														
Уксус из свеклы							32/1,1		10/0,3	10/0,3	3/0,1	10/0,4	40/1,4										6/0,2	6/0,4	
Фрукты из вар. повидла	100г								10/0,3	10/0,3	30/0,2	3/0,1	3/0,1												
Каша гречнев.						8/0,2										40/1,5									
Компот из кураш					10/0,4												10/0,4								
Хлеб пшенич.	2																								
4.Полдник																									
Булочка вашины					4/0,15	5/0,18					1/0,04				40/1,4			11/2/3	1/0,04						1н
Кисель					6/0,2															19/0,7					
1 проба+сут.пр	-	0,2	0,05	0,03	0,2	0,03	0,1	0,2	0,02	0,01	0,02	0,01	0,01	0,05	0,01	0,01	0,04	0,01	1	-	0,02	-	0,01	0,01	0,01
Всего		3,8	0,55	0,42	1,15	0,42	3,7	2,5	0,88	0,79	0,78	0,23	3,59	1,35	0,09	1,49	1,46	0,39	2	0,04	0,68	0,04	0,46	0,19	0,43
Цена																									
сумма																									

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ»
Утром 13

Зам. директора по ДО

Согласовано:

Харина Т.А.

193.07 2026г.

ДОВОЛЬСТВУЮЩИХ

[illegible]

Повар мур Медсестра мур Завхоз Е. И. Волосинин

Питание за день:

Питание на 1 ребёнка: