Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП Детский сад «Солнышко» на 20.07 2026 год

Утром 29+1 довольствующих детей 3-7 года 31+1

1.Завтрак	Выход	хлеб пшечный	хлеб ржаной	крупа	молоко цельн.	сахар	масло сливо.	кофейный	сок	свежие помидоры	свежие огурцы	масло раст.	картофель	морковь	лук	чеснок	мясо	макароны	курица	яйцо	дрожжи	повидло	чай	шиповник	соль	
Каша манная				25/0,7	10/3,4	11/0,15	2/0,2																			
Кофе с молок.					100/3,5	10/0,3		2/0,06																		
Хлеб с маслом		3					8/0,2																			
2. Завтрак																										
Сок фруктовый	100/3,2								100/3,2																	
3. Обед																										
Салат из св. помид. с свеж. огурц.										7/1,0	2,1/0,3	2/0,1														
Суп с макарон.												2/0,1	118/1,5	8/0,3	10/0,3	2/0,06	10/0,03	9/0,3							2/0,2	
Рыба из повид.															10/0,3		70/0,2		7/0,2		15/4					
Каша гречневая							3/0,1													60/1,5						
Соус молочн.					20/0,4		2/0,08												2/0,1							
Компот из сл. яблок хлеб ржаной			3			10/0,3															56/1,8					
4.Полдник																										
Ватрушка с повид.						2/0,03	1/0,05												30/0,9			8/4	1/0,04	20/0,43		
Чай с шиповн.						10/0,5																			1/0,04	3/0,1
Проба:				0,02	0,2	0,1	0,02		0,1	0,2	0,1	0,01	0,1	0,01	0,01	0,01	0,07	0,01	0,01	0,1	–	1	–	0,01	–	–	0,01
Всего:		3	3	0,68	7,14	0,98	0,59	0,06	3,1	0,8	0,6	0,19	1,4	0,29	0,59	0,05	2,16	0,29	1,19	1,4	1,8	7	0,04	0,42	0,04	0,1	0,19
Цена:		42	40	64	65	89	729	600	86	189	149	187	60	60	60	302	864	60	41	70	219	9	510	136	1380	348	35
Сумма:		126	120	45	194	96	432	36	275	189	104	87	90	18	36	18	1927	18	49	105	394	72	20	58	55	35	7

Питание за день: 4856 Питание на 1 ребенка: 152

Повар_____ Медсестра _____ Кладовщик _____