Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 28.04 2026г.

Утром 23 довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничн.	хлеб ржаной	молоко цельное	сахар	масло сливо	рис	какао	повидло	сок	масло	рыба горбуша	картофель	морковь	лук	сельдь	сметана	соль	масло расит.	мука	яблоки	чай	вафли	яйцо	дрожжи					
1.Завтрак																														
Каша рисовая	150/			48/2	4/0,09	4/0,1	25/0,6																							
Какао с молоком	200/			48/2	10/0,23			2/0,05																						
хлеб пшеничный с повидл.	40/ 20/	1							20/0,35																					
2. завтрак																														
Сок фруктовый	100/									100																				
3.Обед																														
салат из св. огурцов	40/																													
Суп свекольник	150/										8		35	8	8	48	6	4	3											
Рыба тушеная	60/											100								4										
Рожки / соус с смет.	110/ 30			15		5+2														2										
Компот из яблок	150/				10																									
Хлеб рисовый	40																													
4.Полдник																														
Омлет натур	65/			20																										
Чай с сахаром	180/				10																	1								
вафли																														
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз Б Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Булатова О.А

Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 28.07 2026г.

Утром 54+1пр довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	молоко цельное	сахар	масло сливоч.	рис	какао	повидло	сок	мясо	рыба горбуша	картоф.	морков	мук. сахарная	сметана	соль	масло раст.	мука	яйцо	чай	дрожжи	ягоды	Домики					
1.Завтрак																													
каша рассыпная	200/			100/6	5/0,3	5/0,27	30/1,6	2/0,10																					
Какао с молоком	200/			100/6	10/0,60																								
хлеб пшеничный с повидлом	40/ 20/	5							20/1,10																				
2. завтрак																													
Сок фруктовый	100/																												
3.Обед																													
Салат из свёклы	50/																												
Суп свекольник	180/										10		12	10	10	58	8	6	3										
Рыба тушеная	70/											115								5									
Рожки /соус сметан.	130/ 30/			30		6+2														2									
Компот из ябл.	150/				10																								
Хлеб ржаной	50/																												
4.Полдник																													
Омлет натур	65/			30																									
чай с сахаром	200/				10																1								
вафли	20																												
1 проба+сут.пр																													
Всего																													
Цена																													
сумма																													

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз Бу Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Булатова О.А