Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 3.08 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничн.	хлеб ржаной	сахар	масло сливоч.	масло растит.	молоко	сок	свекла	соль	раст. масло	капуста	куры	мясо	картофель	лук	морковь	сметана	мука	сухофрукт	яйцо	рис	молоко сгущ.	мясной	чай	томат паста	зелень			
1 Завтрак																														
Каша манная	150/			4	4	75	20																							
Кофейн. нап. с молоком	180/		1.5	8		75																								
Хлеб пшеничн. с маслом	30/ 5	1			5																									
2 Завтрак																														
Сок фруктовый	100/							100																						
3 ОБЕД																														
Салат картофельный с зелен. горош.	80/										2				35	6											16			
Борщ со сметаной	150/								30		2	15			15	8	8	6												
Котлеты мясные	60/												60	26		8			4											
Пюре картоф. с том. соус.	110/				5/1	18									120											2				
Компот сухофруктов	150/			8																10										
Хлеб пшеничный	40/																													
4. ПОЛДНИК																														
Пудинг рисовый со сгущен.	100/ 15			8	2	30												2			1/4	36								
																							15							
Чай с лимоном	150/			8																				5	1					
проба+сут.пр																														
		42	717	99	780	72	64	100	60	41	220	60	284	780	60	60	60	288	48	140	10	105	413	349	1280	395	300			

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Булатова О.А

Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ **Харина Т.А.**

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 3.08. 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничн.	кофейн. напиток	сахар	масло сливоч.	молоко цельн.	мука	сок	сдобн.	соль	раст. масло	капуста	курица	мясо	картоф	лук	морковь	сметана	мука	сухофрукт	рис	рис	молоко сгущен.	лимон	чай	чай чайн.	зелен. горош.
1.Завтрак																											
каша манная молочная	180			5	5	100	25																				
кофейн. напиток с молоком	200		2	10		100																					
хлеб пшеничн. с маслом	40/ 8	5			8																						
2. завтрак																											
Сок фруктовый	100							100																			
3.Обед																											
салат картофельн. с зелен. горошком	50/								1		3				45	7											20
Борщ. со сметан.	180/								36		2	18			19	10	10	8									
котлеты школьн	70/												70	30		10			5	1						2	
пюре картоф. том. соус.	130/				6+1	20									150												
ком-т сухофрукт	200/			10																12							
хлеб пшеничный	50/																										
4.Полдник																											
Пудинг рисовый со сгущен.	120/			8	2	30												8			1/4	36	20				
чай с лимоном	200/																							5	1		
1 проба+сут.пр		—	—	0.04	0.02	0.25	0.02	0,1	0,1	0.01	0.01	0.01	0.02	0,1	0.2	0.02	0.01	0.01	0,01	0.01	1	0.03	0,02	—	—	—	
Всего																											
Цена		42	717	99	780	72	64	100	60	41	220	60	284	780	60	60	60	288	48	140	10	105	413	349	1280	389	300
сумма																											

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз Бу Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Булатова О.А