Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 5.08 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	хлеб пшенич.	хлеб ржаной	сочка	молоко цельн.	сахар	масло слив.	кофейный напиток	повидло	сок	овощи	морковь	лук	фрукты свежие	картофель	растмасло	горох	рыба	изюм	яйцо	мука	чай	соль
1 ЗАВТРАК																							
каша дачная	154/			25	75	4	4																
кофейн. с молоком	180/				75	8		1,5															
хлеб пшеничн. с повидлом	50/ 10/								10														
2 ЗАВТРАК																							
сок фруктов	100									100													
ОБЕД																							
винегрет овощной	40/										15	11	8	9	20	2							
суп гороховый	150/											8	8		34	2	12						
рыба отвар.	60																	97			6		4
картоф. пюре	110/				18		5								128								
к-т из изюма	150/					8													10				
хлеб ржаной	40/																						
ПОЛДНИК																							
омлет натур.	65/				24		2									1				40			
чай с сахаром	180/					8																1	
проба+сут.пр																							
		42	40	43	72	99	780	717	263	100	60	60	60	300	60	220	55		660	10	48	128	41

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз Бу Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Булатова О.А.

Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 5.08 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничн.	хлеб ржаной	яйцо	молоко цельн.	сахар	масло сливоч.	кофейный напиток	повидло	сок	свекла	морковь	мук	огурцы свеж.	Картоф	раст. масло	горох	рыба	изюм	яйцо	мука	чай	соль					
1.Завтрак																												
Каша ячневая	205/			30	100	5	5																					
кофейн. напит. с молоком	200/				100	10		2																				
хлеб пшеничн. с повидлом	40/ 15								15																			
2. завтрак																												
Сок фруктовый	100/									100																		
3.Обед																												
винегрет овощной	50/										18	13	10	11	24	3												
суп гороховый	180/											10	10		48	3	15											
Рыба отварная	70/																	113			7		6					
Картоф. пюре	130/				20		6								154													
Компот из изюма	200/					10													12									
Хлеб ржаной	50/																											
4.Полдник																												
Омлет натур	65/				24		2									1												
чай с сахаром	200/					10														1		1/40/						
1 проба+сут.пр		—	—	0.03	0.14	0.03	0.02	—	0.01	0.1	0.02	0.02	0.02	0.01	0.2	0.01	0.01		0.01	1	0.01	—	—					
Всего																												
Цена		42	40	43	72	99	780	717	263	100	60	60	60	300	60	220	56		660	10	48	1280	41					
сумма																												

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз БУ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Булатова О.Л.