Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 7.08 2026г.

Утром 12 довольствующих _____

| | Выход | хлеб пшеничный | хлеб ржаной | пшеничная | молоко цельное | сахар | масло сливочное | кофейный напиток | сыр | сок | соль | рассыпчатая отварная | капуста | мук | морковь | мясо | картофель | ромашка | том. паста | мука | яйцо | творог | повидло | чай | апельсин | сухофр. | яблоки | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 ЗАВТрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| каша пшеничная молочн. | 154/ | | | 30 / 0,57 | 75 / 1 | 4 / 0,1 | 4 / 0,08 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| коф. напит. с молоком | 180/ | | | | 75 / 1 | 8 / 0,15 | | 1,5 / 0,03 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пшеничн с сыром | 30 10 | 1 | | | | | | | 10 / 0,20 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 ЗАВТрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сок фруктовый | 100 | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| рассольник домашн. | 150 | | | | | | | | | | 4 | 2 | 15 | 15 | 7 | 8 | 8 | 30 | | | | | | | 6 | | | | |
| котлеты Пермские | 60/ | | | | | | 5,04 | | | | | | | | 5 | 60 | | | | | 6 | 1/11 | | | | | | | |
| пюре том/соус. | 110/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | 40 | 2 | 2 | | | | | | | | |
| к-т сухофруктов | 150/ | | | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 10 | | | |
| хлеб ржаной | 40/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ПОЛДник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| запеканка из творога | 100/ | | | | | 6 | 3 | | | | | 2 | | | | | | | | | | 1/6 | 93 | | 3 | | | | |
| повидло | 15/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 15 | | | | | |
| чай с сахаром | 150/ | | | | | 8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | |
| проба+сут.пр | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 1 | | 0,57 | | | | 0,03 | 0,2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | 42 | 40 | 43 | 72 | 99 | 780 | 717 | 630 | 100 | 41 | 220 | 300 | 60 | 60 | 60 | 780 | 60 | 66 | 335 | 48 | 10 | 250 | 263 | 1280 | 288 | 140 | | |

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз Б/ Булатова О.А Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

**Согласовано:**

**Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.**

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 7.08 2026г.

Утром 50 довольствующих _____

| | Выход | хлеб пшеничный | хлеб ржаной | пшеничная | молоко цельное | сахар | мясо кур. полуфабр. | кофейный напиток | сыр | сок | соль | раст. масло | огурцы соленые | капуста | лук | морковь | мясо | картофель | помидоры | тонкорубленая | яйцо | рыба | творог | повидло | чай | сметана | сухофрукты | яблоки |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **1.Завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| пшенная | 200/ | | | 35/1,75 | 100/3 | 5/0,25 | 5/0,25 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| кофейн. нап. с молок. | 200/ | | | | 100/5 | 10/0,50 | | 2/0,10 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| хлеб пшеничн. с сыром | 40/ 15/ | 5 | | | | | | | 15/0,75 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2. завтрак** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| сок фруктовый | 100/ | | | | | | | | | 100 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **3.Обед** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 50/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| рассольник домашн. | 180/ | | | | | | | | | | 6 | 3 | 18 | 18 | 10 | 10 | 10 | 63 | | | | | | | | 8 | | |
| котлеты Пермские | 70/ | | | | | | | | | | | | | | 6 | | 70 | | | | 8 | 1/11 | | | | | | |
| рожки отв. том. соус | 130/ 30 | | | | | 6+1 | | | | | | | | | | | | | 48 | 2 | 2 | | | | | | | |
| компот из сухофр. | 200/ | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 12 | |
| хлеб ржаной | 50/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **4.Полдник** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| запеканки из творог. | 120/ | | | | | 7 | 4 | | | | | 2 | | | | | | | | | 7 | 1/6 | 11/2 | | | 4 | | |
| с повидлом | 20/ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 20 | | | | |
| чай с сахаром | 200/ | | | | | 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | |
| **1 проба+сут.пр** | | — | — | 0,03 | 0,2 | 0,09 | 0,02 | — | 0,01 | 0,10 | 0,01 | 0,01 | 0,02 | 0,02 | 0,01 | 0,01 | 0,15 | 0,06 | 0,04 | — | 0,01 | 1 | 0,10 | 0,02 | — | 0,01 | 0,01 | |
| **Всего** | | 1 | | 1,72 | | | | 0,1 | 0,74 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Цена** | | 42 | 40 | 43 | 72 | 99 | 780 | 717 | 630 | 100 | 41 | 220 | 300 | 60 | 60 | 60 | 780 | 60 | 66 | 395 | 49 | 10 | 250 | 263 | 1200 | 288 | 140 | |
| **сумма** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз Булатова О.А. Питание за день: Питание на 1 ребёнка