Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 10.08 2026 г.

Утром 18 довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничн.	манка	молоко цельн.	сахар	масло слив.	кефир нежирн.	сок	рыб. масло	соль	лимон	картоф.	мук	морковь	мясо	греча	курица	лещ	яйцо	капуста	помидор	чай	лимон	яблоки	компот	изюм	яблоки		
1. Завтрак																													
каша манная	150/2,7		20/0,46	75/1	9/0,07	4/0,07																							
кофейн. напит. с молоком	180/3,84			75/1	8/0,15		12/0,02																						
хлеб пшеничн. с маслом	30/5/	1				5/0,09																							
2. Завтрак																													
сок фруктов.	0.10/							100																					
3. Обед																													
салат из капусты и помидор	40/								2																25	20			
суп картоф. с макаронн.	150/								3		8	40	8	8	8														
котлеты из говядины	60/								2	4			10		60														
греча с молоч соусом	110/30			12		5/1										30		2											
компот из кураги	150/				8												10										17		
хлеб пшеничн.	40/	1																											
4. Полдник																													
запеканка с повид	60/			10	3	2			1									30	1/10	30				1					
чай с лимоном	150/				8																	1	6						
Всего																													
Цена		42	64	72	93	780	717	100	220	41	66	60	60	60	780	97	425	48	10	263	1280			632	60	190	220		
сумма																													

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз Бу Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Булстова О.А.

Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 16.08 2026г.

Утром 42 довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничн.	масло	молоко цельн.	сахар	пюре сливоч.	кор. помидор.	сок	раст. масло	соль	корица	картоф.	лук	морковь	мясо	гречка	курага	курица	яйцо	говядина	треска	минтай	фрукты	капуста	Пр. ягодн.	яблоки
1.Завтрак																										
Каша манная	200/8,4		20/0,84	100/4	5/0,21	5/0,21																				
Коф. нап. с молоком	200/8,4			100/4	10/0,42		2/0,08																			
хлеб пшеничн. с маслом	40 8/	5				8/0,34																				
2. завтрак																										
Сок фруктовый	100/							100																		
3.Обед																										
Салат из капусты и свеж. помидор	50/								3															22	21	
суп картоф. с макарон.	250								3	6	9	48	10	8	10											
Гор. блюдо из говяд	70/												10		70			6								
гренки с мол/соус	120/ 30			12		6+1										40										
Комп. из кураги	200/				10												12								23	
Хлеб пшеничн.	50/																									
4.Полдник																										
Ватрушка с повид	60/				3	2			1									30	1/10	30			1			
Чай с лимон.	200/				10																1	6				
1 проба+сут.пр		—	0,2	0,2	0,04	0,02	—	0,1	0,01	—	0,02	0,04	0,02	0,01	0,16	0,05	0,01	0,03	1шт	0,03	—	—	—			
Всего																										
Цена		42	64	72	99	780	717	100	220	41	66	60	60	60	780	77	425	48	10	263	1280		632	60	190	220
сумма																										

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Булатова О. А