Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 12.08 2026 г.
Утром 21 довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничн.	перц-лес	чай	молоко детск.	сахар	масло слив	сыр	сок	капуста	мук	морковь	сметана	картофл.	курка	рис	гом. кисл	мука	яйцо	дрожжи	кисель	соль	расс. масло	сухофр.	хлеб ржаной			
1. Завтрак																												
каша перц-лесовая			25/0,53		75/7	4/0,08	4/0,08																					
чай с сахаром				1/0,02		8/0,17																						
хлеб пшенич. с сыром		1						10/0,21																				
2. Завтрак																												
Сок фруктовый	100/								100																			
3. Обед																												
салат из моркови						1						46											2					
Щи со сметаной										30	8	8	6	14	8								2					
Кнели из курицы с рис.	60/				4		2								105	4						4						
Пюре картоф. гор/с					18		5+1							120			2	2						10				
Компот сухофр.						8																						
хлеб пшеничный																												
4. Полдник																												
Сдоба обычн.					0,20	4	1											36	1/2	1			1					
Кисель						8															13							
Всего			0,53	0,02																								
Цена		42	44	1280	72	99	780	630	100	60	60	60	288	60	320	105	395	48	10	632	166	41	220	140	40			
сумма																												

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз Бу Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Булатова О.А.

Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ **Харина Т.А.**

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 12.08. 2026г.

Утром 53 + 1 пр довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничн.	хлеб ржаной	геркулес	чай	молоко цельн.	сахар	масло сливоч.	сыр	сок	капуста	мук	морковь	сметана	картоф.	курица	рис	томат паста	мука	яйцо	дрожжи	кисель	соль	рассол.	сухофр.		
1.Завтрак																											
каша геркулесовая	205/			30/1,6		100/6	5/0,27	5/0,27																			
чай с сахаром	200/				1/0,06		10/0,53																				
Хлеб пшен. сыром	40/ 15	5							15/0,80																		
2. завтрак																											
Сок фруктовый	100									100																	
3.Обед																											
салат из моркови	50/						2						58											3			
Щи со сметан.	180/										40	10	10	8	30	10								3			
кнели из курицы с рисом	70/					5										123	5		8								
Пюре картоф. т./соус	130 30					30		5+1							146			2	2								
компот из сухоф.	200						10																		12		
хлеб ржаной	50/																										
4.Полдник																											
Сдоба обыкнов	60					0,2	5	1											36	3	1			1			
Кисель	200/						10															21					
1 проба+сут.пр		—	—	0,03	—	0,22	0,03	0,02	0,02	0,1	0,01	0,02	0,01	0,02	0,06	0,1	0,01	—	0,01	1	—	0,1	0,01	0,01	0,04		
Всего				1,57	0,06																						
Цена		47	40	44	1280	72	99	780	630	100	60	60	60	288	60	320	105	395	48	10	632	166	41	220	140		
сумма																											

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз Б/ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Булатова О.А.