Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 14.08 2026 г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	Хлеб пшеничн.	Хлеб ржаной	Молоко цельн.	Сахар	Масло сл.	Гречка	Кофе	Мясо	Рыба мороженая	Картофель	Морковь	Лук	Соль	Сметана	Бол. фрукты	Перловка	Масло раст.	Макар. листы	Мука	Яйцо	Изюм	Чай	Сок	Св. помидоры	Яблоки	Рожки	Сыр
1. Завтрак																												
каша гречневая молочная	150/			75	4	4	30																					
кофе с молоком	180/			75	8			15																				
хлеб пшеничный с маслом	30/ 5/	1				5																						
2. Завтрак																												
сок фруктовый	100/																							100				
3. Обед																												
салат из св. помидор	40/																											
рассольник Ленингр. со сметан.	150/								8		50	8	8		6	10	3	3										
котлета Рыбная	60/									80			8	4				1		5	1/10							
пюре картоф. гом. соус.	110/ 30/			17		5+1					128								2	2								
к-т с изюмом	150/				8																	10						
Хлеб ржаной	40/		•																									
4. Полдник																												
рожки с сыром	100/					3																					10	11
чай с сахаром	150/				10																		1					
Печенье	45/																											
Всего																												
Цена		42	40	72	99	780	77	717	780	264	60	60	60	41	288	300	44	220	395	48	10	660	1280	100			66	630
сумма																												

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз Б/ Булатова О.А Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Согласовано:
Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 14.08 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничн.	хлеб ржаной	молоко цельн.	сахар	масло сливоч.	Греча	Кофе	Мясо	Рыба минтай	Картофл.	Морковь	Мука	соль	сметана	сок фрукт.	пшенка	масло рист.	томат паста	мука	Яйцо	изюм	чай	сок	св. помидор	яблоки	ронжки	сыр
1.Завтрак																												
каша гречневая молочн.	200/			100	5	5	35																					
Кофе с молоком.	200/			100	10			2																				
хлеб пшеничн. с маслом	40/ 8/	5				8																						
2. завтрак																												
Сок фруктовый	100/																						100					
3.Обед																												
салат из св. помидор.	50/								10		63	15	10	6	3	12	4	2										
Рассольник ленингр. со сметаной	180/																											
Котлетки Рыбные	70/									90			7					2		6	10							
Пюре картофл. том. соус	130/ 30			30		6+1					154								2	2								
К-т. из изюм.	180/				10																	12						
Хлеб ржаной	50/																											
4.Полдник																												
Ронжки с сыром	100					3																				40	11	
Чай с сахаром	200/				10																		1					
Печенье	45/																											
1 проба+сут.пр		—	—	0,2	0,03	0,02	0,04	—	0,01	0,1	0,2	0,02	0,02	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	1	0,01	—	0,1		—	0,03	0,01
Всего																												
Цена		42	40	72	99	180	77	717	780	264	60	60	60	41	288	300	44	220	395	48	10	660	1280	100			66	630
сумма																												

Повар_____ Медицинская сестра_____ Завхоз Бу Булатова О.А. Питание за день: Питание на 1 ребёнка