

от 3 г до 4 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Солнышко» на
Утром 41+1 _____
довольствующих

Зам. директора по ДО

Согласовано:
Харина Т.А.

довольствующих

 $34 + 1$

	Выход	хлеб пш.	хлеб рж.	пшеничная мука	сахар	сметана	масло сливочное	масло раст.	картофель	морковь	лук	огурцы	сметана	яйца	сало	мажары	паста	квашеная капуста	сметана	пюре	чай								
1. Завтрак																													
Каша пшенич.	200/5			1/5	1/5	1/5	1/5																						
Пюре из картофеля	200			1/5	1/5	1/5	1/5																						
Хлеб пш. с маслом	40/15	3						1/5																					
2. Завтрак																													
Сек. продукты	100								36																				
3. Обед																													
Салат из св. капусты	50							1/5	1/5	1/5																			
Рисовый суп	180/8							1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5								
Пюре из картофеля	70							1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5								
Макаронные изделия	120							1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5								
Суп томатный	30							1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5								
Каша из пшеницы	200							1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5								
4. Полдник																													
Запеканка из творога	120							1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5								
с яблоками	20							1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5								
Чай с сахаром	200							1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5	1/5								
1 проба-суп.пр				0,03	0,1	0,05	0,01	0,01	0,1	0,05	0,01	0,01	0,01	0,02	0,01	1	0,01	0,03	0,01	0,05	0,01	0,02							
Всего		3	2	147	9,9	146	0,49	0,1	0,62	3,5	1,49	0,28	2,7	2,15	0,49	0,28	0,49	0,93	0,79	2	0,39	0,15	0,97	0,07	0,29	3,95	0,19	0,01	0,1
Цена		42	40	38	65	89	641	582	461	86	189	199	864	60	60	60	60	233	261	9	44	35	60	235	348	227	58	136	0,27
сумма		126	80	57	650	134	320	60	290	310	284	60	2419	132	30	18	30	221	209	81	18	5	60	16	104	908	12	86	63

Повар Мед Медсестра

Завхоз *Иванов*

Питание за день:

Питание на 1 ребёнка:

194-