

Зам. директора по ДО

Согласовано:

Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП детский сад «Солнышко» на 17.08. 2026 год
 Утром 34+1 довольствующих детей от 3 до 7 лет 32+1

1.Завтрак	Выход	хлеб пшенич.	мак. пшенич.	масло сливоч.	сахар	сметан. масло	квас кефир	сок	свеже пюре	свеже бульон	укс.	растит. масло	картоф.	морское	пюре	паста	м.ло	макарон.	лука	чеснок	соль	курица	яичко	зр.пюре	чай	молоч.	яблоко	бананы	творог
Хлеб пшенич. 200/5			20/5	100/50	5/5	5/5	20/5																						
Хлеб пш. с маком. 200/			10/5	100/50	5/5	5/5	20/5			2,4/0,1																			
Хлеб пш. с маком 40/8	3					8/0,2																							
2. Завтрак																													
Сок фр.фрукт. 100/34								3,4																					
3. Обед																													
Салат из св. огур. спомид. 50								30/20	10/5	5/5	3/5																		
Суп с маком из св. и картош. 180								10/5	3/5	10/5	3/5	10/5	3/5	10/5	3/5	10/5	3/5	10/5	3/5	10/5	3/5	10/5	3/5	10/5	3/5	10/5	3/5	10/5	3/5
Тертая картош. 70								10/5								30/3			8/5		2,1								
Хлеб пшенич. 130						3/0,1										30/3													
Супе молочн. 30			30/1,0		2/0,06																								
Компот из 200	3			10/0,3																									
4.Полдник																													
Ватрушка с 60				10/5	1/0,1	1/0,05																							
Чай с молоч. 200				10/0,3																									
Яблоко																													
Проба:			0,02	0,05	0,05	0,01		0,1	0,1	0,1	0,01	0,01	0,1	0,01	0,01	0,2	0,01	0,1	0,05		0,01	1			0,01			0,02	
Всего:	5	0,88	12,95	0,95	0,5	0,1	3,3	2,7	0,8	0,79	0,19	1,5	0,28	0,05	2,4	0,28	1,3	1,55	0,15	0,28	7	0,05	0,05	0,17	5,0	1	1,48		
Цена:	42	58	65	89	64	58	86	189	149	60	199	60	60	235	864	60	44	70	35	348	9	574	627	348	219	7	227		
Сумма:	210	52	715	89	327	59	282	528	134	48	40	96	18	14	2276	18	62	112	5	104	42	26	31	63	1095	4	340		

Повар В.И. Питание за день: 6 801
 Медсестра Зинаида Завхоз Зинаида

Питание на 1 ребенка: 206