

Зам. директора по ДО

Согласовано:
Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП детский сад «Солнышко» на 18.08 2026 год
 Утром 32+1 довольствующих детей от 3 до 7 лет 4/4 + 1

утром 22.7.71

1.Завтрак	Выход	кислот. пюре	рис	молоко цельное	сахар	масло слив.	какао	пюре фрукт.	сок	картоф.	зелен. пюре	мук	растит. масло	моло	сметан	морков.	капуста	сметан	пюре	мука	смет	макар.	о/ррр	яйцо	чай	печенье	
Какао пюре	200/5		3/0	10/50	5/0,1	5/0,1																					
Какао с молок	200			10/50	5/0,1	5/0,1	2/1																				
Хлеб с повидл. и см. маслом	40/15/5	3			5/0,1		15/663																				
2. Завтрак																											
Сок груше.	100								100/4,8																		
3. Обед																											
Салат картоф. с зелен. горош.	50									15/2,0	10/0,3	10/0,3	10/0,3														
Борщ с капустой и картоф со сметан	180/8									21/1,0	10/0,4	10/0,4	10/0,5	10/0,5	10/0,5	10/0,5	10/0,5	10/0,5	10/0,5	10/0,5	10/0,5	10/0,5	10/0,5	10/0,5	10/0,5	10/0,5	
Рис с тушен.	70																										
Макарон. отвар	130						3/0,15																				
Соус сметанн.	30						1/0,5																				
Компот из о/рр	200						10/0,4																				
Хлеб рж	50		4																								
4. Полдник																											
Салат натур.	65						2/0,1						1/0,1														
Чай с сахар.	200						10/0,4																				
Печенье	20																										
Проба:				0,03	6,1	0,05	0,01	0,01	0,9	0,3	0,01	0,01	0,01	0,01	0,04	0,01	0,02	0,02	0,1	0,01	0,05	0,01	1				
Всего:		3	4	0,97	11,9	1,15	0,49	0,1	0,62	4,7	2,7	0,92	0,69	0,59	0,49	1,76	0,59	0,88	0,68	5,1	0,39	0,1	2,25	0,39	4,4	0,1	1,3
Цена:		42	40	80	65	89	641	627	136	86	60	335	60	199	864	60	60	60	261	504	44	35	60	95	9	627	284
Сумма:																											

Питание на 1 ребенка:

Питание за день:

Питание на 1 ребенка:

Повар _____ Медсестра _____ Завхоз _____