Согласовано:
Зам. директора по ДО_____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП детский сад «Солнышко» на 19.08. 2026 год

Утром 44 + 1 довольствующих детей от 3 до 7 лет 47 + 1

1.Завтрак	Выход	хлеб пшен.	хлеб ржан.	геркулес	молоко цельн.	масло сливо.	сахар	чай	сыр	морковь	ласты мясо	яйцо	картоф.	капуста	лук	соль	мука	масло	томат паста	изюм	ванилин	кисель	сметана
Каша геркулес.	200/5			30/1,3	100/5,0	5/0,2	5/0,2																
Чай с сахаром	200						10/0,4	1/0,06															
Яйц. пш. с сыром	40/15	2							15/0,7														
2. Завтрак																							
Сок фрукт.																							
3. Обед																							
Салат из моркв.	50						2/0,1			58/2,8	3/0,15												
Щи из св. капусты с картоф. и со сметан	180/8									10/0,5	3/0,15	10/0,5	32/1,5	40/2,0	10/0,5	0,1							8/0,3
Гуляш с рисом	70											30/3,3			10/0,5		8/0,4	17/7					
Пюре картофель.	130				20/0,8	6/0,3							151/7,2										
Соус томатный	30					2/0,1	0,5/0,03										3/0,15		2/0,1				
Компот из изюма	200						10/0,5													10/0,5			
Хлеб ржан	50		2																				
4.Полдник																							
Сдоба обыкновен.						1/0,05	4/0,2				1/0,1						36/1,8	18/6			1/0,05		
Кисель из концент.							8/0,4															21/1,0	
Проба:				0,03	0,1	0,05	0,02		0,01	0,01	0,03	0,1	0,3	0,04	0,01		0,01	1		0,01		0,02	0,01
Всего:		2	2	1,27	5,7	0,6	1,81	0,06	0,69	3,29	0,37	3,7	8,4	1,86	0,99	0,1	2,34	12	0,1	0,49	0,05	0,98	0,29
Цена:																							
Сумма:																							

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Завхоз_____