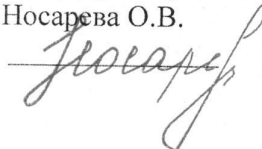


Согласовано:
И О Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на вторник 01.09.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
6,8	6,6	33,4	220	200/5	250/5
8,46	8,21	41,55	273,66		
0,6	0,1	20,1	84		
			Каша перловая вязкая	200	200
			Компот из смеси сухофруктов		
			витамины		
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
			Хлеб пшеничный		
			Хлеб ржано-пшеничный		
			Итого:		

ОБЕД:

Наименование блюд

				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
1,5	3,78	4,98	60	60	60
			Овощная подгарнировка (Салат		
			картофельный с зеленым горошком)		
1,48	3,54	5,56	60	200/5	250/5
1,85	4,43	6,95	75		
8,95	5,48	9,16	121,07	100	120
10,74	6,58	10,99	145,28		
			Борщ с капустой и картофелем		
			Тефтели рыбные из минтая с		
			соусом томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4		
0	0	15	60	200	200
			Кисель из концентрата плодового и		
			ягодного витамин		
3,94	0,4	26,6	129,4	50	50
3,74	0,54	24,24	119	50	50
			Хлеб пшеничный		
			Хлеб ржано-пшеничный		
			Итого:		

Технолог:

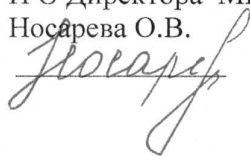



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И О Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на среду 02.09.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшенная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	9,25	44,3	298,04			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						
					ОБЕД:	
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с гренками	200/15	250/15
2,9	4,7	7,25	83			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92			
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

Технолог:



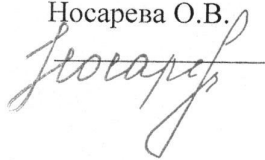
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
И О Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню четверг 03.09.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	200/5	250/5
9,01	8,26	41,2	275,15	Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин	200	200
0	0	15	60			
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		
				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,87	3,6	5,04	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной)	60	60
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180			
13,6	9,4	43	312	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	200	200
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
				Итого:		

Технолог:



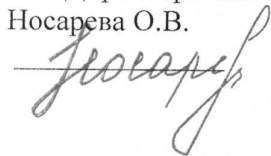
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:
И О Директора МБОУ «Гайнская СОШ»
Носарева О.В.



Школьная столовая
Меню на пятницу 04.09.2026 г.
Для детей ОВЗ и детей-инвалидов.

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,42	8,11	40,03	258,73			
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
Итого:						

				Наименование блюд	ОБЕД:	
					Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
0,6	3,66	2,1	43,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих помидоров и огурцов)	60	60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	Макаронные изделия отварные	150	180
5,55	4,95	29,55	184,5			
6,66	5,94	35,46	221,4	Кофейный напиток с молоком	200	200
1,4	1,2	11,4	63	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119			
Итого:						

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова