Согласовано:
Зам. директора по ДО_____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП детский сад «Солнышко» на 25.08 2026 год

Утром 16 довольствующих детей от 1,5 до 3х лет 17

1.Завтрак	Выход	хлеб пш.	рис	пшено	чаг-чаг ч-слива	сахар	сл. масло	чай	повидло	сок	картоф.	о-лук. отварн.	морковь	лук	чай лимон	м яйц	капуста	сметана	томат паста	мука	гречка	курица	яйцо	з/лимон	кисель			
Каша Дружба	150/4		11/0,2	8/0,1	73/80	4/0,1	4/0,1																					
Чай с сахаром	180					8/0,1		1/0,02																				
Хлеб пш. с повид. со сл. маслом	30/10/5	2					5/0,1		10/0,16																			
2. Завтрак																												
Сок фруктов.	100/1,8									200/1,8																		
3. Обед																												
Салат картоф. с солен. о-курц.	100										35/0,6	8/0,2	5/0,1	5/0,1	2/0,03													
Щи из свеж. капусты со смет.	150/6										24/0,4		8/0,1	2/0,1	3/0,05	8/0,1	30/0,5	6/0,1										
Гуляш из отварн. говяд.	90/												8/0,1	2/0,1		80/1,3			2/0,03	2/0,03								
Каша греч.	180/						2/0,05														12/0,7							
Компот из кураги	150					8/0,1																						
Хл. пшен.	40	2																				8/0,1						
4.Полдник																												
Булочка ванильн.	60					4/0,07	5/0,1								1/0,02					10/0,7			1/12/1	0,01				
Кисель из конф.	150					6/0,13																			19/0,3			
Проба:																												
Всего:		4	0,2	0,1	2,0	0,5	0,35	0,02	0,16	1,8	1,0	0,2	0,3	0,3	0,1	1,4	0,5	0,1	0,03	0,73	0,7	0,1	1	0,01	0,32			
Цена:		42	80	80	65	89	641	627	136	86	60	233	60	60	199	864	60	261	235	44	70	348	9	517	166			
Сумма:		168	16	8	130	44	224	12	22	155	60	47	18	18	20	1210	30	26	7	32	49	35	9	52	53			

Питание за день: 2445 = Питание на 1 ребенка: 144 =

Повар_____ Медсестра _____ Завхоз_____