Согласовано:
Зам. директора по ДО_____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП детский сад «Солнышко» на 28.08. 2026 год

довольствующих детей от 3 до 7 лет 37+1

Утром 47+1

1.Завтрак	Выход	хлеб пшенич	хлеб ржан.	крупа пшенич.	молоко цельн.	сахар	масло сливоч.	корица	сок	св. помидор	св. огурец	яйцо	рыба мороз.	мясо	капуста	морковь	сметана	сок. фрукт.	яблоко	изюм	фрукты	пюре пюр.	курага	творог	шоколад	повидло	чай
Каша пшенич.	200/5			35/1,7	100/4,0	5/0,2	5/0,2																				
Коф. напит. с молок	200				100/4,0	10/0,5		3/0,1																			
Хлеб пш. с масл.	40/8	2					8/0,4																				
2. Завтрак																											
Сок фрукт.	100/4,0								100/4,0																		
3. Обед																											
Салат из свеж. огурцов с помид.	50									20/1,2	10/1,3	7/0,3	3/0,1														
Рассольник Домашн. со сметан.	180/8											10/0,4	3/0,1	10/0,4	63/2,4	15/0,6	10/0,4	8/0,5	15/0,7								
Котлеты Гермик.	70											6/0,2		30/2,7						11/3	8/0,3						
Макароны	130						3/0,1															48/1,8					
Сок Плодоч.	30					0,5/0,02	4/0,1														3/0,1		2/0,07				
Компот из чернос. х/яб рис	200		2			8/0,3																		10/0,4			
4.Полдник																											
Запеканка творож. гр	120					7/0,3	4/0,1						3/0,1				4/0,1			14/6					12/3,1	7/0,3	
с повидлом	20																									16/1,0	
Чай с сахаром	200					10/0,4																					1/0,08
Проба:				0,03	0,1	0,05	0,05	—	0,1	0,02	0,01	0,01	0,01	0,1	0,06	0,01	0,01	0,04	0,01	1	0,02	0,04	0,01	0,01	0,1	0,07	0,02	—
Всего:		2	2	1,67	7,9	1,67	0,85	0,1	3,9	1,18	1,29	0,89	0,29	3,0	2,34	0,53	0,39	0,56	0,69	8	0,38	1,76	0,06	0,39	3,0	0,23	0,98	0,08
Цена:																											
Сумма:																											

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар_____ Медсестра _____ Завхоз_____