Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 01. 09. 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	хлеб пшеничный	рис	молоко кипяченое	сахар	масло сливочное	чай	сыр	сок	чернослив	лук	морковь	помидор	капуста	сметана	гречка	пшено	яйцо	мука	курица	соль	яблоки	яблоки	яйцо	вареные	курица	какао				
1.Завтрак	150		30	75	14	5																									
Каша рисовая	100			75	10																						15				
Какао с молоком	30	10						10																							
Хлеб пшен. с сыром																															
2. завтрак	100								100																						
Сок фруктовый																															
3.Обед	50																					3									
Салат из св. помидор										24	8	8		30	6						4	2									
Щи из св. капусты	190																									100					
Фрикадельки из гов.	60	30				5,4										40	2	2													
с рачей пш. с	110				8														10												
Н-т из изюма	150																														
Хлеб пшенич.	40																	40					1	1	1						
4.Полдник	60				8	5																									
Булочка ванильная					8		1																								
Чай с сахаром	150																														
1 проба+сут.пр																															
Всего																															
Цена																															
сумма																															

Повар _____ Медсестра Зайеб Завхоз _____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

(Л.Ю. Зарубина)

Согласовано:

Зам. директора по ДО _____ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 01.09. 2026г.

Утром _____ довольствующих _____

	Выход	хлеб пшен 2	рис	молоко кипяч	сахар	масло сливоч	чай	Смр	сок	чернослив	лук	морковь	помидор	капуста	сметана	греча	горох	лучок	изюм	соль	Крупа пшенная	фрукты	яйцо	ванилин	курица	каша о				
1.Завтрак																														
Каша рисовая	200		35	100	5	5																				2				
Какао с молок	200			100	10			13																						
Хлеб пшен сыров	40	13																												
2. завтрак																														
Сок фруктовый	100								100																					
3.Обед																														
Салат из св помидоров	60									32	10	10		40	8						3									
Суп из свежих помидоров	180										10									6	2				150					
Фрикадельки куриц	70															40	2	2												
С гречей т. с	130	30			10	6+1													12											
Н-т из изюма	200																													
Хлеб пшеник	50																													
4.Полдник																														
Булочка ванильная	60				8	5												40			1	1	1/12	2						
Чай с сахаром	200				10		1																							
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар_____ Медицинская сестра Заребина Завхоз_____ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

(Л.Ю. Заребина)