Согласовано:
Зам. директора по ДО_____ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП детский сад «Солнышко» на 3.09.26 2026 год
довольствующих детей от 3 до 7 лет 62+1

Утром 63

1.Завтрак	Выход	хлеб пшечный	хлеб ржаной	яйцо	молоко цельн.	сахар	хлеб масло	какао	сок	курица б	картофель	морковь	лук	капуста	зелен. горошек	лесная смесь	сметана	мука	рис	томат паста	курица	творог	манка	яйцо	изюм	ванилин	чай	лимон	соль	сущ. молоко
Каша пшенная молочная	200/12,6			10/1,9	100/4,0	5/0,3	5/0,3																							
Какао с молок	200/12,6				100/4,0	10/0,6		0,08																					0,1	
Хлеб с маслом	50/8 3,2/0,5	3					8/0,5																							
2. Завтрак																														
Сок фруктовый	98/6,2								98/6,2																					
3. Обед																														
Салат из картоф. с лук. горош.	50/										45/2,8		7/0,4		10/1,45	3/0,2														
Суп из птицы со сметаной	200/										50/3,2	10/0,6	10/0,6	20/1,3	9/0,57	3/0,2	8/0,36													
Котлеты из птицы	70/									135/7,7			10/0,6					5/0,3												
Рис отварной	130/						3/0,2												47/3,0										0,2	
Соус томат.	30/						2/0,15											2/0,15		3/0,2										
Компот из кураги	200/				10/0,6																10/0,6									
Хлеб ржаной	50/		3																											
4.Полдник																														
Пудинг Аборигинский	130/				6/0,4											2/0,15	8/0,38					109/4,3	10/0,6	1/5/12	6/0,4	1п				20/1,28
Чай с лимон	200/				10/0,6																						0,08	0,11		
Проба:																														
Всего:		–	–	0,03	0,1	0,04	0,02	–	–	0,1	0,1	0,01	0,03	0,02	0,03	0,06	0,01	0,07	0,04	0,08	0,01	0,09	0,01	0,5	0,06	–	–	–	0,01	0,02
Цена:		3	3	1,87	7,9	2,46	1,13	0,08	6,2	7,6	5,9	0,59	1,57	1,28	1,99	0,49	0,73	0,38	2,96	0,19	0,59	4,21	0,59	1,15	0,34	1	0,08	0,11	0,29	1,26
Сумма:		42	40	80	65	90	64	6,27	86	284	60	60	60	60	335	199	261	44	104	235	348	227	58	9	539		6,27	3,48	35	254

Повар Сит. Медсестра _____ Питание за день:

Завхоз Сит. Питание на 1 ребен