

**Режим дня**  
**1 младшей группы «Боровички»**  
**на 2026-2027 уч.г.**

Воспитатель: Базуева Анжела Александровна  
Длительность пребывания детей в группе: 10.5ч.

|                                                                                  |             |
|----------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Дома</b>                                                                      |             |
| Подъем, утренний туалет                                                          | 07.30-08.00 |
| <b>В дошкольном учреждении</b>                                                   |             |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность                                | 08.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика                                                              | 08.20-08.30 |
| Подготовка к I завтраку, I завтрак                                               | 08.30-09.00 |
| Подготовка к занятиям, занятие в игровой форме (с 09.10ч)                        | 09.00-10.10 |
| Самостоятельная деятельность                                                     | 10.10-10.20 |
| Подготовка ко II завтраку, II завтрак                                            | 10.20-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки | 10.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                         | 12.00-12.20 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон                          | 12.20-15.20 |
| Подъем, оздоровительные и закаливающие процедуры                                 | 15.20-15.30 |
| Полдник                                                                          | 15.30-15.45 |
| Беседы, игры, конструирование, чтение худ.литературы, самостоятельные игры       | 15.45-16.50 |
| Прогулка, игры, труд, самостоятельная деятельность, уход детей домой             | 16.50-18.30 |
| <b>Дома</b>                                                                      |             |
| Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры                                | 18.30-21.00 |
| Ночной сон                                                                       | 21.00-07.30 |

**Режим дня**  
**2 младшей группы «Гномики»**  
**на 2026-2027 уч.г.**

Воспитатель: Тарасова Алла Анатольевна

Длительность пребывания детей в группе: 10.5ч.

|                                                                                 |             |
|---------------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>Дома</b>                                                                     |             |
| Подъем, утренний туалет                                                         | 07.30-08.00 |
| <b>В дошкольном учреждении</b>                                                  |             |
| Приём детей, свободная игра, самостоятельная деятельность                       | 08.00-08.20 |
| Утренняя гимнастика                                                             | 08.20-08.30 |
| Подготовка к I завтраку, I завтрак                                              | 08.30-08.50 |
| Подготовка к занятиям, занятия (с 09.00ч.)                                      | 08.50-09.45 |
| Самостоятельная деятельность                                                    | 09.45-10.30 |
| Подготовка ко II завтраку, II завтрак                                           | 10.30-10.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                         | 10.40-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед                                                        | 12.00-12.40 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон                         | 12.40-15.20 |
| Подъём, закаливающие процедуры                                                  | 15.20-15.30 |
| Полдник                                                                         | 15.30-15.45 |
| Занятие, беседы, чтение худ.литературы, самостоятельная деятельность детей      | 15.45-16.40 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.40-18.30 |
| <b>Дома</b>                                                                     |             |
| Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры                               | 18.30-21.00 |
| Ночной сон                                                                      | 21.00-07.30 |

**Режим дня  
средней группы «Сказка»  
на 2026-2027 уч.г.**

Воспитатель: Исаева Светлана Ивановна

Длительность пребывания детей в группе: 10.5ч.

|                                                                   |              |
|-------------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Дома</b>                                                       |              |
| Подъем, утренний туалет                                           | 07.30-08.00  |
| <b>В дошкольном учреждении</b>                                    |              |
| Приём детей, игры, самостоятельная деятельность                   | 08.00-08.20  |
| Утренняя гимнастика                                               | 08.20-08.30  |
| Подготовка к I завтраку, I завтрак                                | 08.30-08.50  |
| Подготовка к занятиям, занятия (с 09.00ч)                         | 08.50-10.40  |
| Подготовка ко II завтраку, II завтрак                             | 10.40-10.50  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки           | 10.50-12.10  |
| Подготовка к обеду, обед                                          | 12.10 -12.50 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон           | 12.50-15.20  |
| Подъём, закаливающие процедуры                                    | 15.20-15.30  |
| Полдник                                                           | 15.30-15.45  |
| Беседы, чтение худ.литературы, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.40  |
| Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой    | 16.40-18.30  |
| <b>Дома</b>                                                       |              |
| Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры                 | 18.30-21.00  |
| Ночной сон                                                        | 21.00-07.30  |

**Режим дня**  
**старше-подготовительной группы «Умники и умницы»**  
**на 2026-2027 уч.г.**

Воспитатель: Тупицына Дина Николаевна

Длительность пребывания детей в группе: 10.5ч.

|                                                                |              |
|----------------------------------------------------------------|--------------|
| <b>Дома</b>                                                    |              |
| Подъем, утренний туалет                                        | 07.30-08.00  |
| <b>В дошкольном учреждении</b>                                 |              |
| Приём детей, игры, самостоятельная деятельность                | 08.00-08.20  |
| Утренняя гимнастика                                            | 08.20-08.30  |
| Подготовка к I завтраку, I завтрак                             | 08.30-08.50  |
| Подготовка к занятиям, занятия (с 09.00ч)                      | 08.50-10.10  |
| Самостоятельная деятельность между занятиями                   | 10.10-10.30  |
| Подготовка ко II завтраку, II завтрак                          | 10.30-10.40  |
| Занятие                                                        | 10.40-11.10  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки        | 11.10-12.10  |
| Подготовка к обеду, обед                                       | 12.10 -12.50 |
| Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон        | 12.50-15.20  |
| Подъём, закаливающие процедуры                                 | 15.20-15.30  |
| Полдник                                                        | 15.30-15.45  |
| Беседы, игры, чтение худ.литературы, самостоятельные игры      | 15.45 -16.30 |
| Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 16.30-18.30  |
| <b>Дома</b>                                                    |              |
| Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры              | 18.30-21.00  |
| Ночной сон                                                     | 21.00-07.30  |