Согласовано:

Зам. директора по ДО ______________ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП детский сад «Солнышко» на 15.09 2026 год

довольствующих детей от 3 до 7 лет 47 +1пр

Утром 38

1.Завтрак	Выход	хлеб пшенич	хлеб ржаной	рис	молоко цельное	сахар	слив масло	какао	повидло	сок	помидор	раст масло	мясо	свекла	картофель	морковь	лук	капуста	сметана	рыба	мука	макароны	с/фрукт	соль	чай	яйцо	печенье	
Каша рисовая вязкая	200/7,6			50/1,1	104/5,0	5/0,2	5/0,2																					
Какао с молок.	200/7,6				100/5,0	10/0,4		0,08																				
Хлеб с повидл. и маслом	50/5/15 19/0,2/0,57	3,5					5/0,2		15/0,57																			
2. Завтрак																												
Сок фруктовый	108/5,2									108/5,2																		
3. Обед																												
Салат из свеж. помидор	50/2,4										80/3,7	3/0,1																
Борщ со сметан	200/9,6											3/0,1	10/0,5	40/1,9	21/1,0	13/0,6	10/0,5	20/1,0	8/0,44					6/0,3				
Рыба тушёная	70/7,4											1/0,05								115/5,5	5/0,2							
Макароны отвар.	130/6,3						3/0,1															48/2,3						
Соус сметанный	30/1,4						1/0,05												20/0,15		1/0,05							
Компот из с/фр.	200/9,6					10/0,5																	10/0,5					
Хлеб ржаной	50/2,4		4																									
4.Полдник																												
Яйцо варёное	40/48																									48		
Печенье	51/2,4																										51/2,4	
Чай с сахар	200/9,6					10/0,5																			1/0,04			
Проба:				0,1	0,2	0,04	0,02	–	0,01	0,1	0,1	0,01	0,01	0,04	0,02	0,01	0,01	0,02	0,03	0,1	0,01	0,05	0,01	0,01	–	1	–	
Всего:		3,5	4	1,0	9,8	1,56	0,53	0,08	0,56	5,1	3,6	0,15	0,49	1,86	0,98	0,59	0,49	0,98	0,56	5,4	0,24	2,25	0,49	0,29	0,04	47	2,4	
Цена:																												
Сумма:																												

Питание за день:

Повар______________ Медсестра ______________ Завхоз_________

Питание на 1 ребенка: