

Зам. директора по ДО _____

Согласовано:
Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП детский сад «Солнышко» на 17.09 2026 год
Утром 46+1

довольствующих детей от 3 до 7 лет 51+1чр

1.Завтрак	ВЫХОД	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	масло сливочное	сахар	яйца	масло растительное	какао	сок	кура	картофель	сметана	лук	паста	зucchini	фасоль	лук	сметана	рис	томатная паста	курица	творог	манка	бананы	яблоки	кисломолочные продукты
Каши пшеничная	200/9,4			30/1,4	100/5,0	5/0,2	2/0,2																			
Какао с маслом	200/9,4			100/5,0	10/0,5			0,08																		
Хлеб с маслом	50/8 21/04	3				8/0,4																				
2. Завтрак																										
Сок фруктовый	115/5,8							115/5,8																		
3. Обед																										
Суп из овощей с сметаной	50/2,6															3/0,1										
Суп из овощей со сметаной	200/10,4															10/0,5	20/1,0	4/0,2	3/0,1	8/0,4						
Биточки из мяса	70/3,6															10/0,5	10/0,5									
Рис отварной	130/6,8															3/0,16										
Сок томатный	30/1,6															2/0,1										
Каша из кукурузы	200/10,4															10/0,5										
4. Полдник	50/2,6	3																								
Пудинг творожный	120/6,2															8/0,3										
Суп из овощей	20/1,04															2/0,1										
Чай с лимоном	200/10,4															10/0,5										
Проба:																										
Всего:		3	3	1,37	9,8	1,96	0,84	0,08	5,7	6,4	2,25	0,49	0,98	0,98	0,56	0,29	1,13	0,39	2,35	0,19	0,49	4,1	0,49	3	0,29	1,02
Цена:																										
Сумма:																										

Повар _____ Медсестра Кис Завхоз _____
Питание за день: _____
Питание на 1 ребенка: _____