

Зам. директора по ДО

Согласовано:
Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП детский сад «Солнышко» на 18.09 2026 год
Утром 51+1пр довольствующих детей от 3 до 7 лет 48+1пр

1.Завтрак		Выход	Хлеб	Масло	Молоко	Молоко	Сахар	Сметана	Корень	Сок	Масло	Раст	Картофель	Морковь	Лук	Капуста	Фенхель	Свекла	Огурец	Лук	Раст	Масло	Творог	Насы	Слив	Курочка	Рис	Сметана	Чай	Лук
Каши греч	200/10,4				90/5,0	83/4,2	3,8																							
Корень молоко	200/10,4				90/5,0	10/0,5																								
Хлеб масло с маслом	40/2,1	3					8,4																							
2. Завтрак																														
Сок фруктов	106/5,2									109/5,2																				
3. Обед																														
Лапша и Кар.	50/2,5						10,4																							
Рассолы и Кар.	180/8,7									10/0,5	70/3,4	10/0,5	10/0,5	55/2,7	4/0,2	20/1,1	20/1,1	3/0,15	3/0,15											
Компот и Кар.	70/3,4									90/4,4	151/7,4	10/0,5						2/0,1	6/3										1/10	
Пюре картош.	130/6,4					17/0,85																								
Суп с картош.	6,4					10/0,5																								
Компот и Кар.	200/9,8																													
Хлеб ржан.	50/2,5																													
4. Полдник																														
Запеканка фрукт.	60/2,9					67/3,3																								
Чай с сахар	200/9,8																													
Проба:						0,3	0,04	0,03	0,04	—	0,1	0,01	0,1	0,2	0,02	0,02	0,1	0,01	0,02	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,02	0,01	0,04	0,02	—
Всего:		3	4			13,35	2,11	1,32	1,76	0,63	5,1	0,49	4,3	10,6	0,78	0,98	2,6	0,19	1,15	0,39	0,39	0,09	0,49	0,77	0,59	1,66	1,04	0,4	1,6	
Цена:																														
Сумма:																														

Питание за день:

Повар И

Питание за день:
Медсестра И
Е. Иванкина

Завхоз И

Питание на 1 ребенка: