Согласовано:

Зам. директора по ДО ____________ **Харина Т.А.**

Меню – требование МБОУ «Гэйнская СОШ» СП детский сад «Солнышко» на 21.09 **2026 год**

Утром 48+1пр

довольствующих детей от 3 до 7 лет 48+1пр

1.Завтрак	Выход	Хлеб пшенич	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Манка	Кофе	Сок	Мясо	Курица	Картофель	Морковь	Лук	Свекла	Капуста	Соль	Сметана	Мука	Т. паста	[illegible]	Сухофр.	Рис	Яйцо	Сгущ. мол.	Чай	Макароны	Сол. огур.	Лимон	Конфеты подсол. вр
Каша манная молочная	200/9,8		112/4,5	0,3	0,3	1,2																							
Кофе с молок	200/9,8		112/4,5	0,5			0,09																						
Хлеб пшенич с маслом	2,0 0,4	3,5			0,4																								
2. Завтрак																													
Сок фруктов	102/4,8							102/4,8																					
3. Обед																													
Салат карт с сол. огур	50/2,35										2,1	0,3	0,3							0,14							1,21		
Борщ со смет	180/8,5								0,5		1,0	0,6	0,5	1,9	1,0	0,3	0,77			0,14									
Котлеты школь	70/3,3								1,4	3,3		0,3	0,5							0,14									
Макароны отв. с м.	6,1 1,4				0,4													0,1	0,1							2,3			
Компот из сухофр	180/8,5			0,5																	0,6								
Хлеб пшенич	50/2,35	4																											
4.Полдник																													
Пудинг рисов	135/7,3		1,8	0,2	0,2												0,37					1,6	1,2						
Со сгущ. мол.	20/1,06																							1,06					
Чай с лимон	200/9,4			0,5																					0,49			0,27	
Конфеты	20/0,38																												20/0,38
Проба:			0,2	0,04	0,03	0,03	—	0,1	0,04	0,1	0,07	0,03	0,03	0,04	0,02	0,01	0,02	—	—	0,01	0,01	0,04	1	0,02	—	0,02	0,01	0,01	—
Всего:		7,5	10,6	1,96	1,27	1,17	0,09	4,7	1,86	3,2	3,03	1,37	1,27	1,86	0,98	0,29	1,12	0,1	0,1	0,41	0,59	1,56	1,1	1,04	0,49	2,28	1,2	0,26	0,38
Цена:																													
Сумма:																													

Питание за день:

Питание на 1 ребенка:

Повар______________ Медсестра ____________ Завхоз_________

Е. Иванченко