Согласовано:
Зам. директора по ДО ________ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП детский сад «Солнышко» на 23.09 2026 год

Утром 34+1пр

довольствующих детей от 3 до 7 лет 37+1

1.Завтрак	Выход	Хлеб пшенич.	Хлеб ржан	Молоко цельн	Сахар	Масло сливоч	Ячка	Кофе	Повидло	Сок	Мясо	Рыба	Картоф	Морковь	Лук	Свекла	Сол. огурец	Соль	Горох	Масло раст	Мука	Том. паста	Изюм	Макарон	Яйцо	Дрожжи		Чай
Каша ячневая молочная	200/7,0			114/4,0	5/0,2	5/0,2	30/1,1																					
Кофе с молок.	200/7,0			114/4,0	10/0,4			2/0,1																				
Хлеб пшенич с маслом	40/1,4 5/0,2					5/0,2																						
2. Завтрак …овидл	15/0,6	2							15/0,6																			
Сок фруктов	105/4,0									105/4,0																		
3. Обед																												
Винегрет ово	50/1,9												24/0,9	13/0,5	11/0,4	18/0,7	34/1,3			3/0,1								
Суп Гороховый	180/6,8										10/0,4		43/1,6	10/0,4	10/0,4			6/0,2	15/0,6	3/0,1								
Рыба отварн	70/2,7											132/5,0									7/0,3							
Макароны соус том	130/4,9 30/1,1					7,7/0,3															3/0,1	2/0,07		47/1,8				
Компот из из	200/7,6				10/0,4																		12/0,5					
Хлеб ржан	50/1,9		4,5																									
4. Полдник																												
Ватрушка с повидлом	65/2,5				2/0,1	2/0,1			32/1,2												30/1,1				1/5	1/0,04		
Чай с сахар	200/7,6				10/0,4																							1/0,04
Проба:				0,2	0,04	0,02	0,03	–	0,05	0,1	0,01	0,1	0,1	0,02	0,02	0,02	0,04	0,01	0,02	0,01	0,04	–	0,01	0,05	1	–	–	–
Всего:		2	4,5	3,8	1,46	0,78	1,07	0,1	1,75	3,9	0,39	4,9	2,6	0,55	0,73	0,68	1,26	0,19	0,53	0,19	1,46	0,03	0,49	1,75	4	0,04	–	0,04
Цена:																												
Сумма:																												

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар ________ Медсестра ________ Завхоз ________