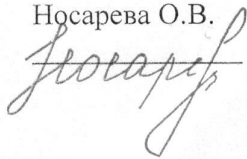


Согласовано:  
И О Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на понедельник 28.09.2026 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | <b>ЗАВТРАК:</b>            |                        |
|------|------|--------|---------|----------------------------|------------------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд          | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 8,92 | 7,68 | 32,2   | 233,4   | Каша гречневая вязкая      | 200/5                  |
| 4,12 | 5,52 | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)             | 20                     |
| 1,4  | 1,2  | 11,4   | 63      | Кофейный напиток с молоком | 200                    |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный             | 50                     |
| 3,74 | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный       | 50                     |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>              |                        |

|       |      |       |        | <b>ОБЕД:</b>                            |                        |
|-------|------|-------|--------|-----------------------------------------|------------------------|
|       |      |       |        | Наименование блюд                       | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 0,42  | 0,06 | 1,14  | 6,6    | Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)   | 60                     |
| 1,2   | 3,6  | 3,04  | 49,4   | Щи из свежей капусты с картофелем       | 200/5                  |
| 10,58 | 12,6 | 8,4   | 189,25 | Котлеты из мяса птицы с соусом томатным | 100                    |
| 3,77  | 5,43 | 38,85 | 219,3  | Рис отварной                            | 150                    |
| 0,2   | 0,1  | 9,3   | 38     | Чай с сахаром                           | 200                    |
| 3,94  | 0,4  | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                          | 50                     |
| 3,74  | 0,54 | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                    | 50                     |
|       |      |       |        | <b>Итого:</b>                           |                        |

Технолог:



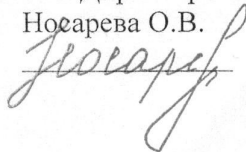
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И О Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на вторник 29.09.2026 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел.            | Жир.  | Углев. | Эн.цен. | Наименование блюд                                             | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-----------------|-------|--------|---------|---------------------------------------------------------------|------------------------|
| <b>ЗАВТРАК:</b> |       |        |         |                                                               |                        |
| 10,26           | 11,92 | 6,74   | 180,54  | Котлеты из говядины с соусом томатным                         | 100                    |
| 4,05            | 6     | 8,7    | 105     | Пюре картофельное                                             | 150                    |
| 0,6             | 0,1   | 20,1   | 84      | Компот из смеси сухофруктов витамин                           | 200                    |
| 4,45            | 3,25  | 31,45  | 172,5   | Булочные изделия (Булочка обыкновенная со сгущ. молоком)      | 50                     |
| 1,97            | 0,2   | 13,3   | 64,7    | Хлеб пшеничный                                                | 25                     |
| <b>Итого:</b>   |       |        |         |                                                               |                        |
| <b>ОБЕД:</b>    |       |        |         |                                                               |                        |
|                 |       |        |         | Наименование блюд                                             | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 1,5             | 3,78  | 4,98   | 60      | Овощная подгарнировка (Салат картофельный с зеленым горошком) | 60                     |
| 1,48            | 3,54  | 5,56   | 60      | Борщ с капустой и картофелем                                  | 200/5                  |
| 8,95            | 5,48  | 9,16   | 121,07  | Тефтели рыбные из минтая с соусом томатным                    | 100                    |
| 5,55            | 4,95  | 29,55  | 184,5   | Макаронные изделия отварные                                   | 150                    |
| 0               | 0     | 15     | 60      | Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин            | 200                    |
| 3,94            | 0,4   | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный                                                | 50                     |
| 3,74            | 0,54  | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный                                          | 50                     |
| <b>Итого:</b>   |       |        |         |                                                               |                        |

Технолог:

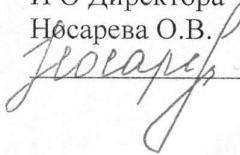
Бухгалтер:


Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И О Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на среду 30.09.2026 г.  
Для детей начального уровня образования

| Бел. | Жир. | Углев. | Эн.цен. | ЗАВТРАК:                     |                        |
|------|------|--------|---------|------------------------------|------------------------|
|      |      |        |         | Наименование блюд            | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 7,46 | 7,44 | 35,72  | 239,6   | Каша пшенная молочная жидкая | 200/5                  |
| 4,12 | 5,52 | 0      | 66,2    | Сыр (порциями)               | 20                     |
| 0,3  | 0,1  | 9,5    | 40      | Чай с лимоном                | 200/5                  |
| 3,94 | 0,4  | 26,6   | 129,4   | Хлеб пшеничный               | 50                     |
| 3,74 | 0,54 | 24,24  | 119     | Хлеб ржано-пшеничный         | 50                     |
|      |      |        |         | <b>Итого:</b>                |                        |

|       |       |       |        | ОБЕД:                                       |                        |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------------|------------------------|
|       |       |       |        | Наименование блюд                           | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 0,96  | 3,72  | 3,96  | 52,8   | Овощная подгарнировка (Винегрет<br>овощной) | 60                     |
| 2,32  | 3,76  | 5,8   | 66,4   | Суп-пюре из разных овощей с гренками        | 200/15                 |
| 10,26 | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом томатным       | 100                    |
| 6,69  | 5,76  | 24,15 | 175,05 | Каша гречневая вязкая                       | 150                    |
| 0,6   | 0,1   | 20,1  | 84     | Компот из смеси сухофруктов витамин         | 200                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                              | 50                     |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                        | 50                     |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                               |                        |

Технолог:



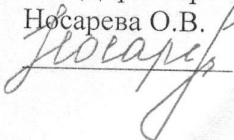
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е. В. Лесникова

Согласовано:  
И.О. Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню четверг 01.10.2026 г.  
Для детей начального уровня образования

Бел.      Жир.      Углев.      Эн.цен.

**ЗАВТРАК:**

|      |      |       |      | Наименование блюд                                     | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|-------|------|-------------------------------------------------------|------------------------|
| 0,72 | 3,6  | 6,72  | 62,4 | Салат из моркови                                      | 60                     |
| 16,8 | 25,5 | 4,2   | 312  | Омлет Натуральный                                     | 195                    |
| 0    | 0    | 15    | 60   | Кисель из концентрата плодового и<br>ягодного витамин | 200                    |
| 1,97 | 0,2  | 13,3  | 64,7 | Хлеб пшеничный                                        | 25                     |
| 1,87 | 0,27 | 12,12 | 59,5 | Хлеб ржано-пшеничный                                  | 25                     |
|      |      |       |      | <b>Итого:</b>                                         |                        |

**ОБЕД:**

|      |      |       |       | Наименование блюд                                        | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|------|------|-------|-------|----------------------------------------------------------|------------------------|
| 0,87 | 3,6  | 5,04  | 56,4  | Овощная подгарнировка (Салат из<br>капусты белокочанной) | 60                     |
| 7,44 | 9,12 | 8,04  | 144   | Суп с рыбными консервами                                 | 200                    |
| 13,6 | 9,4  | 43    | 312   | Жаркое по-домашнему с куриным<br>фаршем                  | 200                    |
| 0,3  | 0,1  | 9,5   | 40    | Чай с лимоном                                            | 200/5                  |
| 3,94 | 0,4  | 26,6  | 129,4 | Хлеб пшеничный                                           | 50                     |
| 3,74 | 0,54 | 24,24 | 119   | Хлеб ржано-пшеничный                                     | 50                     |
|      |      |       |       | <b>Итого:</b>                                            |                        |

Технолог:



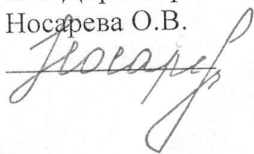
Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова

Согласовано:  
И О Директора МБОУ «Гайнская СОШ»  
Носарева О.В.



Школьная столовая  
Меню на пятницу 02.10.2026 г.  
Для детей начального уровня образования

|      |       |            |         | ЗАВТРАК:                     |                        |
|------|-------|------------|---------|------------------------------|------------------------|
| Бел. | Жир.  | Угле<br>в. | Эн.цен. | Наименование блюд            | Выход (гр)<br>7-11 лет |
| 5,16 | 6,52  | 32,18      | 208     | Каша рисовая молочная жидкая | 200/5                  |
| 0,12 | 10,88 | 0,2        | 99,15   | Масло сливочное (порциями)   | 15                     |
| 0,2  | 0,1   | 9,3        | 38      | Чай с сахаром                | 200                    |
| 3,94 | 0,4   | 26,6       | 129,4   | Хлеб пшеничный               | 50                     |
| 3,74 | 0,54  | 24,24      | 119     | Хлеб ржано-пшеничный         | 50                     |
|      |       |            |         | <b>Итого:</b>                |                        |

|       |       |       |        | Наименование блюд                                              | Выход (гр)<br>7-11 лет |
|-------|-------|-------|--------|----------------------------------------------------------------|------------------------|
| 0,6   | 3,66  | 2,1   | 43,8   | Овощная подгарнировка (Салат из<br>свежих помидоров и огурцов) | 60                     |
| 5,04  | 2,86  | 11,68 | 92,6   | Суп картофельный с бобовыми                                    | 200                    |
| 10,26 | 11,92 | 6,74  | 180,54 | Котлеты из говядины с соусом томатным                          | 100                    |
| 5,55  | 4,95  | 29,55 | 184,5  | Макаронные изделия отварные                                    | 150                    |
| 1,4   | 1,2   | 11,4  | 63     | Кофейный напиток с молоком                                     | 200                    |
| 3,94  | 0,4   | 26,6  | 129,4  | Хлеб пшеничный                                                 | 50                     |
| 3,74  | 0,54  | 24,24 | 119    | Хлеб ржано-пшеничный                                           | 50                     |
|       |       |       |        | <b>Итого:</b>                                                  |                        |

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:



Е.В. Лесникова