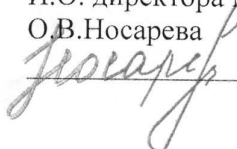


Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В.Носарева



Школьная столовая
Меню на понедельник 28.04.2026 г.
Интернат

Бел. Жир. Углев. Эн.цен.

ЗАВТРАК:

Наименование блюд				Выход (гр)	
				7-11 лет	12-18 лет
8,92	7,68	32,2	233,4	Каша гречневая вязкая	200/5 250/5
11,1	9,55	40,05	290,33		
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20 20
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50 50

ОБЕД:

0,42	0,06	1,14	6,6	Овощная подгарнировка (Огурцы свежие)	60 60
1,2	3,6	3,04	49,4	Щи из свежей капусты с картофелем	200/5 250/5
1,5	4,5	3,8	61,75		
10,58	12,6	8,4	189,25	Котлеты из мяса птицы с соусом томатным	100 120
10,77	13,26	9,32	199,63		
3,77	5,43	38,85	219,3	Рис отварной	150 180
4,52	6,52	46,62	263,16		
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200 200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50 50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50 50

ПОЛДНИК:

0	0	15	60	Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин	200 200
5,4	6	75,1	365	Кондитерские изделия (Пряник)	100 100

УЖИН:

19,5	9,4	7,6	193	Печень по-строгановски	100 120
23,4	11,28	9,12	231,6		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150 180
6,66	5,94	35,46	221,4		
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5 200/5
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25 50
3,94	0,4	26,6	129,4		
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25 50
3,74	0,54	24,24	119		

УЖИН 2

5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток (Кефир)	200 200
-----	---	---	-----	-------------------------------	---------

Итого:

Технолог:



Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

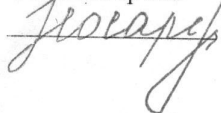


Е.В. Лесникова

Согласовано:

И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»

О.В. Носарева



Школьная столовая
Меню на среду 30.09.2026 г
Интернат

Бел. Жир. Углев. Эн.цен

ЗАВТРАК:

				Наименование блюд	Выход (гр)	
					7-11 лет	12-18 лет
7,46	7,44	35,72	239,6	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	250/5
9,28	9,25	44,3	298,04			
4,12	5,52	0	66,2	Сыр (порциями)	20	20
0,3	0,1	9,5	40	Чай с лимоном	200/5	200/5
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

ОБЕД:

0,96	3,72	3,96	52,8	Овощная подгарнировка (Винегрет овощной)	60	60
2,32	3,76	5,8	66,4	Суп-пюре из разных овощей с гречками	200/15	250/15
2,9	4,7	7,25	83			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92			
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50

ПОЛДНИК:

1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
7,2	6,2	59	346	Булочные изделия (Плюшка «Московская»)	100	100

УЖИН:

9,53	7,23	7,35	137,74	Котлеты рыбные из минтая с соусом томатным	100	120
9,72	7,89	8,27	148,12			
4,05	6	8,7	105	Пюре картофельное	150	180
4,86	7,2	10,44	126			
0,1	0,04	9,9	41	Напиток ягодный	200	200
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
3,74	0,54	24,24	119			

УЖИН 2

1,6	1,3	11,5	64	Чай с молоком	200	200
-----	-----	------	----	---------------	-----	-----

Итого:

Технолог:

Ю.М. Епишина

Бухгалтер:

Е.В. Лесникова

Согласовано:
И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»
О.В. Носарева

Носарева

Школьная столовая
Меню на четверг 01.10.2026 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр) 7-11 лет	12-18 лет
7,24	6,64	33,12	221,2	Каша ячневая вязкая	2005	250/5
9,01	8,26	41,2	275,15	Кисель из концентрата плодового и ягодного витамин	200	200
0	0	15	60	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	ОБЕД:		
0,87	3,6	5,04	56,4	Овощная подгарнировка (Салат из капусты белокочанной)	60	60
7,44	9,12	8,04	144	Суп с рыбными консервами	200	250
9,3	11,4	10,05	180	Жаркое по-домашнему с куриным фаршем	200	200
13,6	9,4	43	312	Чай с лимоном	200/5	200/5
0,3	0,1	9,5	40	Хлеб пшеничный	50	50
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	ПОЛДНИК:		
0,6	0,1	20,1	84	Компот из смеси сухофруктов витамин	200	200
6,6	30,3	59	509	Кондитерские изделия (Печенье «Маринка»)	100	100
УЖИН:						
10,26	10,29	6,35	159,11	Фрикадельки из говядины с соусом томатным	100	120
10,45	10,95	7,27	169,49	Каша пшеничная вязкая	150	180
6,36	5,76	27,87	188,7	Чай с сахаром	200	200
7,63	6,91	33,44	226,44	Хлеб пшеничный	25	50
0,2	0,1	9,3	38	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
1,97	0,2	13,3	64,7	УЖИН 2:		
3,94	0,4	26,6	129,4	Молоко кипяченое	200	200
1,87	0,27	12,12	59,5			
3,74	0,54	24,24	119			
5,8	5,3	9,1	107			

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина
Е.В. Лесникова

Ю.М. Епишина

Е.В. Лесникова

Согласовано:

И.О. директора МБОУ «Гаинская СОШ»

О.В. Носарева

Школьная столовая
Меню на пятницу 02.10.2026 г.
Интернат

Бел.	Жир.	Углев.	Эн.цен.	Наименование блюд	ЗАВТРАК:	
					Выход (гр)	
					7-11	12-18
					лет	лет
5,16	6,52	32,18	208	Каша рисовая молочная жидкая	200/5	250/5
6,42	8,11	40,03	258,73			
0,12	10,88	0,2	99,15	Масло сливочное (порциями)	15	15
0,2	0,1	9,3	38	Чай с сахаром	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
					ОБЕД:	
0,6	3,66	2,1	43,8	Овощная подгарнировка (Салат из свежих помидоров и огурцов)	60	60
5,04	2,86	11,68	92,6	Суп картофельный с бобовыми	200	250
6,3	3,58	14,8	115,75			
10,26	11,92	6,74	180,54	Котлеты из говядины с соусом	100	120
10,45	12,58	7,66	190,92	томатным		
5,55	4,95	29,55	184,5	Макаронные изделия отварные	150	180
6,66	5,94	35,46	221,4			
1,4	1,2	11,4	63	Кофейный напиток с молоком	200	200
3,94	0,4	26,6	129,4	Хлеб пшеничный	50	50
3,74	0,54	24,24	119	Хлеб ржано-пшеничный	50	50
					Итого:	
					ПОЛДНИК:	
0,1	0,1	11,1	46	Компот из свежих яблок	200	200
8,7	7,7	69,3	367	Булочные изделия (Баранка)	100	100
					УЖИН:	
7,64	9,8	3,83	134,57	Голубцы «Ленивые» с соусом	100	120
7,83	10,46	4,75	144,95	томатным		
6,69	5,76	24,15	175,05	Каша гречневая вязкая	150	180
8,03	6,91	28,98	210,06			
0	0	15	60	Кисель из концентрата	200	200
					плодового и ягодного витамин	
1,97	0,2	13,3	64,7	Хлеб пшеничный	25	50
3,94	0,4	26,6	129,4			
1,87	0,27	12,12	59,5	Хлеб ржано-пшеничный	25	50
3,74	0,54	24,24	119			
					УЖИН 2:	
5,8	5	8	101	Кисломолочный напиток	200	200
					(Кефир)	

Технолог:

Бухгалтер:

Ю.М. Епишина

Е. В. Лесникова