Согласовано:
Зам. директора по ДО ______ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП детский сад «Солнышко» на 28.09 2026 год

Утром 31+1пр
довольствующих детей от 3 до 7 лет 38+1пр

1.Завтрак	Выход	Хлеб пшеничный	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Манка	Кофе	Сок	Мясо	Курица	Картофель	Морковь	Лук	Капуста	Соль	Сметана	Масло растит.	Мука	Гречка	Сухофр	Рис	Сгущ. молоко	Чай	Яйцо
Каша манная молочная	200/6,4		100/4,0	5/0,2	5/0,2	30/1,0																		
Кофе с молоком	200/6,4		100/4,0	10/0,3			2/0,1																	
Хлеб пшенич с маслом	40/1,3 8/0,3	2			8/0,3																			
2. Завтрак																								
Сок фруктов	102/4,0							102/4,0																
3. Обед																								
Щи со св. кап и смет.	180/7,0								10/0,4		27/1,1	9/0,4	9/0,4	36/1,4	6/0,2	10/0,4	3/0,1							
Котлета школь.	70/2,7								30/1,2	70/2,7			10/0,4					10/0,4						
Греча рассып. соус мол.	130/5,1 30/1,2		23/0,9		6+2/0,3													2/0,1	50/2,0					
Компот из сухо	200/7,8			10/0,4																12/0,5				
Хлеб пшенич	50/2,0	2,5																						
4.Полдник																								
Пудинг из риса со сгущ. мол.	150/6,0 20/1,14		77/3,0	10/0,4	2/0,1											4/0,4					33/1,3	30/1,14		1/5 7,8
Чай с сахар.	200/7,8			10/0,4																			1/0,04	
Проба:		1	0,3	0,04	0,03	0,03	0,01	0,1	0,04	0,1	0,03	0,01	0,02	0,04	0,01	0,02	—	0,01	0,05	0,01	0,03	0,02	—	1
Всего:		4,5	11,6	1,66	0,87	0,97	0,09	3,9	1,56	2,6	1,07	0,39	0,78	1,36	0,19	0,78	0,1	0,49	1,95	0,49	1,27	1,12	0,04	7
Цена:		42	65	90	641	58	527	86	772	289	60	60	60	60	35	261	199	44	70	95	104	254	627	9
Сумма:																								

Питание за день:

Питание на 1 ребенка:

Повар________________ Медсестра ______________ Завхоз__________

Е.Иванчина