Согласовано:
Зам. директора по ДО __________ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 2.10 2026 г.
Утром 14
довольствующих ________________________

	Выход	Хлеб пшенич.	Хлеб ржан.	Молоко цельн.	Сахар	Масло сливоч.	Пшенич.	Кофе	Сыр	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Лук	Капуста	Сол. огурец	Сметана	Соль	Масло растит.	Мука	Томат паста	Яйцо	Макар	Курага	Творог	Чай	Яблоко	
1. Завтрак																												
каша пшеничная молочная	150/2,1			100/2,0	4/0,06	4/0,06	30/0,4																					
Кофе с молоком	180/2,5			140/2,0	10/0,1			3/0,03																				
Хлеб пшеничн. с сыром	30/0,4 10/0,14	1							10/0,14																			
2. Завтрак																												
Сок фруктовый																												
3. Обед																												
Салат с капустой	40																											
рассольник дом. со сметаной	150										7	50	7	6	15	15	6	4	3									
Котлета Пермская	80										60			5						6		1/11						
макароны отварн. соус том.	110 30					5+2														2	2		40					
Компот сухофр.	150				10																			10				
Хлеб ржаной	40																											
4. Полдник																	3		2									
запеканка творожн. с повидлом	100 15				6	3											3		2			1/6			93			
Чай	180				10																					1		
Яблоко																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар _______ Медсестра _________ Завхоз _________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Согласовано:

Зам. директора по ДО ____________ **Харина Т.А.**

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 2.10 2026 г.

Утром 63+1

довольствующих ______________________

	Выход	Хлеб Пшенич	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливоч	Пшенич	Кофе	Сыр	Сок	Мясо	Картофель	Морковь	Лук	Капуста	Сол огурец	Сметана	Соль	Масло раст	Мука	Том паста	Яйцо	Макар.	Курага	Творог	Чай	Яблоко	
1.Завтрак																												
Каша пшеничная молочная	180/11,5			78/5,0	5/0,3	5/0,3	35/2,2																					
Кофе с молоком	200/12,8			78/3,0	10/0,6			2																				
Хлеб пшенич с сыром	40/2,6 13/0,76	·							13/0,76																			
2. Завтрак																												
Сок фруктовый										·																		
3. Обед																												
Салат с капустой св	50																											
Рассольник Дом. со сметаной	180										10	63	10	10	19	19	3	6	3									
Котлета по Пермски	130 30										70			6						8		1/11						
макароны отвар соус том	130 20					6+2														2	2		48					
Компот сухофр	180				10																			12				
Хлеб ржаной	50		·																									
4.Полдник																												
Запеканка твор. с повидлом	120 20				7	4											4					1/6			112			
Чай	200				10																					1		
Яблоко																											·	
1 проба+сут.пр																												
Всего																												
Цена																												
сумма																												

Повар_________ Медицинская сестра___________ Завхоз________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

=Е.Ивачина=