п.Харино, д/с «Радуга»

Меню-требование (детский сад)

На 15 октября 2026 г. Количество довольствующихся 8+1 гр

Продукты		хлеб	мол. цельное	масло сл	сахар	геркул	какао	сыр	лук	морк	мука	макаро рис	яйцо	мясо	рыба	том	капуст свежая	сухофр	картоф	творог							На 1 ребенка
Завтрак каша геркулесов.			144/1296	5/45	5/45	30/270																					180/ 1,6
хлеб с сыром		30						20																			30/20 0,3 0,2
какао с молоком			80/720		15/135		3/27																				200/ 1,8
Обед хлеб Салат-Витамин		60			3					5		4					60										50/ 0,5
Суп-лапша дом. на кур. б.									8	8	20/180	4	1/10 1шт	30/270													180/ 1,6
Рыба запарная с пюре + том. с				5							7+3	2+3			110/990	3			180/1620								70/ 0,6 130/ 1,2
Компот из сухофр					20													20/180									30/ 0,3 180/ 1,6
Полдник Ватрушка „Наташка"		–		25	10						40	2	1/8							—							60/ 0,5
Напиток из шиповн					20																						200/1,8
10^{30}																											
На 1 ребенка		90	224	35	73	30	3	20	8	13	70	11	1/10 1/8	30	110	3	60	20	180								
Суточная																											
Всего		15	2,0			0,27	0,03							0,27	1,0			0,18	1,6								
Цена																											
Сумма																											

Ст.восп.________ Повар__________ Кладовщик ______________ п.Харино, д/с «Радуга»

Меню-требование (ясли)

На 5 октября 2026 г. Количество довольствующихся 9

Продукты		хлеб	мол. цельное	масло сл	сахар	геркулес	какао	сыр	лук	морк	мука	масло раст	яйцо	мясо	рыба	том	кап свежая	сухфр	карт	творог							На 1 ребенка
Завтрак																											
каша геркулес.			167/1503	4/36	4/36	20/180																					150/1,4
хлеб с сыром		20						18																			20/18 0,2 0,2
какао с молоком			80/540		12/108		2/18																				150/1,4
Обед хлеб		50																									
Салат «Витамин»					2					5		3					40										30/0,3
Суп-лапша дом. на м.к.б.									5	5	18/162	3	1/10 / 1шт	20/180													150/1,4
Рыба тушеная с пюре + том. с				4							5+3	2+3			90/810	3			150/135								50/0,5 110/1,0 20/0,2
Компот из с/фр					15													15/135									150/1,4
Полдник Ватрушка Налишка				20	8						25	2	1/8							—							50/0,5
Напиток из шиповн					18																						150/1,4
10⁰⁰																											
На 1 ребенка		70	227	28	59	20	2	18	5	10	51	13	1/110 1/2	20	90	3	40	15	150								
Всего		1б.	2,0			0,18	0,02							0,18	0,8			0,13	1,35								
Цена																											
Сумма																											

Ст.восп.________ Повар__________ Кладовщик ______________