п.Харино, д/с «Радуга»

Меню-требование (детский сад)

На 6 октября 2026 г. Количество довольствующихся 8+1 гр

Продукты		хлеб	молоко цельн.	масло сл.	сахар	гречка	чай	карт	лук	морк	кура	масло раст	гречн	рис	мука	том	макар	изюм	свекла	дрожж	яйцо	сгущ. мол.					На 1 ребенка
Завтрак																											
каша гречневая			144/1296	5/45	5/45	35/315																					180/1,6
хлеб с маслом		30		6																							30/6 0,3 0,05
Чай с молоком			80/720		15/135		2/18																				200/1,8
хлеб		60																									
Обед																											
Суп гречнев. на кур. б.								80/720	8	8	30/270	4	10														180/1,6
Салат из свеклы и моркови					2					30/270		4							30/270								50/0,5
Котлеты из куры с макар.+том.с				5					5		90/720	2+3		6/54	7+3	3	45										70/130 0,6 30/ 1,2 0,3
Компот из изюма					20													20/180									180/1,6
Полдник																											
Сборник					4							4			40					1	1/8	—					60/0,5
Чай					15		1																				200/1,8
10^{30}																											
На 1 ребенка		90	224	16	61	35	3	80	13	38	120	17	10	6	50	3	45	20	30	1	1/8						
Суточная																											
Всего		15.	2,0			0,32		0,7			1,0			0,05				0,18	0,27								
Цена																											
Сумма																											

Ст.восп.____________ Повар__________ Кладовщик ______________ п.Харино, д/с «Радуга»

Меню-требование (ясли)

На 6 октября 2026 г. Количество довольствующихся 8

Продукты		хлеб	молоко цельное	масло сл	сахар	гречка	чай	карт	лук	морк	кура	масло раст	горох	рис	мука	том	макар	изюм	свекла	дрож	яйцо	лимон кисл					На 1 ребенка
Завтрак каша гречневая			63/504	4/32	4/32	25/200																					150/1,2
хлеб с маслом		20		5																							20/5 0,2 0,04
чай с молоком			60/480		12/96		1/8																				150/1,2
Обед хлеб Салат из свеклы и моркови		50			2					20/160									20/160								30/0,2
Суп гороховый на кур. б								70/560	5	5	20/160	3	8														150/1,2
Кнели из куры с макар + т. с				4					5		70/560	2+3		4/32	5+3	3	35										50/0,4 110/0,9
Компот из изюма					18													18/144									20/0,2 150/1,2
Полдник Ворина					4							4			30					1	1/8	—					50/0,4
Чай					15		1																				150/1,2
10^{30}																											
На 1 ребенка		70	123	13	55	25	2	70	10	25	90	12	8	4	38	3	35	18	20	1	1/8						
Всего		1,5	1,0			0,2		0,5			0,72			0,03				0,14	0,16								
Цена																											
Сумма																											

Ст.восп._________ Повар__________ Кладовщик ______________