п.Харино, д/с «Радуга»

Меню-требование (ясли)

На 17 октября 2026 г. Количество довольствующихся 7+1ч

Продукты	яблоко	хлеб	молоко цельное	масло сл	сахар	рис	какао	карт	лук	морк	кура	масло раст	свекла	томат	кап. свежая	мука	курага	чай	яйцо	дрож	зел.гор						На 1 ребенка
Завтрак каша рисовая			175/1400	5/40	5/40	30/240																					180/1,4
хлеб с маслом		30		6																							30/6 0,2 0,05
какао с молоком			80/640		15/120		3/24																				200/1,6
Обед хлеб Салат овощной с зел. гор		60						40/320	5	20/160		4							115/244	—							50/0,4
Борщ со смет. на кур б								50/400	8	8	30/240	4	40/320	3	25												180/1,4
Голубцы ленив. с пюре + том с				5		5		180/1440	5		60/480	3+3			50	7+3											70/0,6 130/1,0
Компот из кураги					20												20/160										30/0,2 180/1,4
Полдник Пирожки с яблок					5+4							4				40			1/8	1							60/0,6
Чай					15													1									200/1,6
10³⁰ Яблоко	—																										
На 1 ребенка		90	255	16	64	35	3	230	13	28	90	14	40	3	75	50	20	1	1/8 1/5	1							
Суточная																											
Всего		1,0	2,0				0,02	2,2			0,72		0,32				0,16	—									
Цена																		—									
Сумма																		—									

Ст.восп.______________ Повар__________ Кладовщик ______________