Согласовано:
Зам. директора по ДО ________ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Солнышко» на 6 10 2026г.
Утром 53+1пр
довольствующих 56+1пр

	Выход	Хлеб пшенич	Хлеб ржан	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочн	Рис	Какао	Повидло	Сок	Мясо	Рыба	Картоф	Морковь	Лук	Капуста	Свекла	Соль	Масло раст.	Сметана	Зел. горош	Мука	Макарон	Сухофр.	Чай	Яйцо
1.Завтрак																										
Каша рисовая молочн.	200/10,8			74/4,0	5/0,3	5/0,3	30/1,6																			
Какао с молок	200/10,8			[illegible]/4,0	10/0,6			2/0,1																		
Хлеб пшенич с маслом и	40/2,2 5/0,3	3				5/0,3																				
2. завтрак повид	15/1,1								15/1,1																	
Сок фруктов.	105/6,0									105/6,0																
3.Обед																										
Салат картоф с зел.гор.	50/2,9												45/3,0		[illegible]/0,4				3/0,2		20/1,35					
Борщ с св.кап.и см	180/10,3										10/0,6		[illegible]/1,3	2/0,7	[illegible]/0,5	17/1,2	36/2,4	6/0,3	3/0,2	[illegible]/0,73						
Рыба тушёная	70/4,0											132/7,5										8/0,4				
Макароны/Соус см.	130/7,4 30/1,7					[illegible]/0,5														5/0,3		1/0,06	45/3,2			
Компот из сухоф	180/10,3				10/0,6																			12/0,8		
Хлеб ржан.	50/2,9		3,5																							
4.Полдник																										
Омлет натуральн.	60/3,4			39/2,6		[illegible]/0,1													1/0,06							57
Чай с сахаром	200/11,4				10/0,6																				1/0,06	
1 проба+сут.пр				0,2	0,03	0,02	0,03	0,01	0,02	0,1	0,01	0,1	0,06	0,01	0,01	0,02	0,04	0,01	0,01	0,01	0,02	0,01	0,05	0,01	—	1
Всего		3	3,5	10,4	1,97	1,18	1,57	0,09	1,08	5,9	0,59	7,4	4,24	0,69	0,39	1,13	2,36	0,29	0,45	1,02	1,33	0,45	3,15	0,79	0,06	56
Цена																										
сумма																										

Повар________ Медицинская сестра ________ Завхоз________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е.И.Иванчикас