Согласовано:

Зам. директора по ДО ____________ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП детский сад «Солнышко» на 7.10 2026 год

Утром 56+1пр довольствующих детей от 3 до 7 лет 53+1пр

Завтрак	Выход	Хлеб пшенич	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливоч	Чай	Сыр	Сок	Мясо	Картоф	Морковь	Лук	Капуста	Рис	Сметана	Соль	Мука	Том. паста	Масло растит.	Изюм	Яйцо	Геркул.	Дрожжи	Лимон			
Каша геркул. молочн	180/10,3			[illegible]/5,0	5/0,3	3/0,3																	30/1,7					
Чай с сахаром	200/11,4				10/0,6		1/0,06																					
Хлеб пшенич с сыром	40/2,3 15/0,8	3						15/0,8																				
Завтрак																												
Сок фруктов	107/5,6								107/5,6																			
Обед																												
Салат из морк	50/2,7				2/0,1							53/3,1								3/0,2								
Щи из св. кап. со сметан	180/9,7									10/0,5	29/1,6	9/0,5	9/0,5	36/1,9		7/0,4	6/0,3			3/0,2								
Тефтели с рисом	70/3,8									70/3,8			10/0,5		5/0,3			7/0,4				1/[illegible]						
Пюре картоф / соус томат	130/7,0 30/1,6			6/0,34		2,7/0,4					151/8,2							2/0,1	5/0,3									
Компот с изюм	180/9,7				10/0,5																12/0,7							
Хлеб ржан	50/2,7		3,5																									
Полдник																												
Сдоба обыкн	60/3,2				4/0,2	2/0,1												36/1,9		2/0,1		1/[illegible]		6/0,05				
Чай с лимон	200/10,8				10/0,5		1/0,05																		4/0,18			
Проба:				0,1	0,04	0,02	0,01	0,02	0,1	0,1	0,2	0,07	0,02	0,04	0,01	0,01	0,01	0,05	0,01	0,01	0,01	1	0,03	—	0,01			
Всего:		3	3,5	5,74	2,16	0,78	0,1	0,78	5,5	4,3	9,6	3,53	0,98	1,86	0,29	0,73	0,29	2,35	0,29	0,49	0,69	1,4	1,67	0,05	0,17			
Цена:																												
Сумма:																												

Питание за день: Питание на 1 ребенка:

Повар______________ Медсестра ____________ Завхоз__________

Е. Иванченко