Согласовано:
Зам. директора по ДО ________ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Солнышко» на 8.10 2026г.

Утром 53+1пр

довольствующих 48+1

	Выход	Хлеб Пшеничн	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Ячневая	Какао	Сок	Курица	Картофель	Морковь	Лук	Капуста	Зел. горошек	Соль	Масло раст.	Сметана	Мука пш.	паста	Рис	Курага	Творог	Манка	Яйцо	Сгущ. молоко	Чай	Лимон	Св. помид
1.Завтрак																													
Каша ячневая молочная	200/10,8			93/5,0	3/0,3	5/0,3	40/1,7																						
Какао с молок	200/10,8			93/5,0	10/0,5			2/0,1																					
Хлеб пшеничн с маслом	40/2 8/0,4	3				8/0,4																							
2. завтрак																													
Сок фруктов	110/5,4								110/5,4																				
3.Обед																													
Салат из св. помидор	50/2,5																3/0,1												56/2,75
Суп из овощей со сметан.	180/8,8									10/0,2	45/1,2	10/0,5	10/0,5	14/0,9	8/0,3	6/0,3	3/0,1	8/0,25											
Биточки из курицы	70/3,4									6,1			10/0,1						5/0,2										
Рис отвар/Соус том	130/6,4 20/1,5					6+9/0,4													4/0,1	4/0,2	47/2,3								
Компот из кураги	180/8,8				10/0,7																	12/0,6							
Хлеб ржаной	50/2,5		3,5																										
4.Полдник																													
Пудинг творожн со сгущ. мол	130/6,4 20/1,04				3/0,3	4/0,2											3/0,1	4/0,37					13/3,2	7/0,3	1/3	20/1,04			
Чай с лимоном	200/9,8				2/0,5																						0,05	3/0,2	
1 проба+сут.пр				0,2	0,04	0,02	0,03	0,01	0,1	0,1	0,05	0,01	0,02	0,02	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,01	0,05	0,01	0,1	0,01	1	0,02	—	0,01	0,06
Всего		3	3,5	9,8	2,06	1,28	1,67	0,09	5,3	6,5	2,15	0,49	0,98	0,83	0,78	0,29	0,29	1,11	0,29	0,19	2,25	0,59	5,1	0,19	7	1,02	0,05	0,5	2,69
Цена																													
сумма																													

Повар________ Медицинская сестра ________ Е. Иванчина Завхоз________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка