Согласовано:
Зам. директора по ДО__________ Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП детский сад «Солнышко» на ______9.10______ 2026 год

Утром __48+1пр__

довольствующих детей от 3 до 7 лет __41+1пр__

1.Завтрак	Выход	Хлеб пшенич	Хлеб ржан	Молоко цельное	Сахар	Масло сливоч	Гречка	Кофе	Сок	Мясо	Рыба	Картофель	Морковь	Лук	Перловка	Св огурец	Св помид	Масло растит	Соль	Сол огурец	Сметана	Мука	Яблоко	Яйцо	Курага	Макар	Сыр	Чай	Печенье
Каша гречнев молочная	200/9,8			123/5,0	5/0,2	5/0,2	35/1,7																						
Кофе с молок	200/9,8			123/5,0	12/0,5			2/0,1																					
Хлеб пшенич с маслом	40/2,0 5/0,4	3				8/0,4																							
2. Завтрак																													
Сок фруктов	105/4,4								105/4,4																				
3. Обед																													
Салат из св. огурц и пом	50/2,1													7/0,3		19/2,0	26/0,89	3/0,1											
Рассольник Ленингр со см	180/7,6									10/0,4		63/2,7	10/0,4	10/0,4	4/0,2			3/0,1	5/0,2	19/0,8	7/0,74								
Котлета рыб	70/2,9										90/3,8			10/0,4				2/0,1				6/0,2		1/4					
Пюре картоф.	130/5,5			41/1,7		5/0,2						151/6,2																	
Компот с кур	180/7,6				12/0,4																				12/0,5				
Хлеб ржан	50/2,1		3,5																										
4.Полдник																													
Макароны с сыр	100/4,2					3/0,1																				31/1,3	11/0,61		
Чай с сахар	200/8,4				10/0,4																							1/0,04	
Яблоко	104/4,26																						104/4,26						
Печенье	25/1,01																												25/1,01
Проба:				0,2	0,03	0,02	0,04	—	0,1	0,01	0,1	0,2	0,01	0,03	0,01	0,02	0,03	0,01	0,01	0,02	0,01	0,01	—	1	0,01	0,03	0,01	—	—
Всего:		3	3,5	4,5	1,47	0,88	1,66	0,1	4,3	0,39	3,7	3,8	0,39	1,07	0,19	1,98	0,86	0,29	0,19	0,78	0,73	0,19	4,26	3	0,49	1,27	0,6	0,04	1,01
Цена:																													
Сумма:																													

Питание за день:　　　　　　Питание на 1 ребенка:

Повар______________　　Медсестра ______________ =Е.Ванчина=　　Завхоз_________