Согласовано:

Зам. директора по ДО ________ Харина Т.А.

от 1 г до 3 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 15.10 2026г.

Утром 16 довольствующих ______________

	Выход	хлеб пшенич.	хлеб ржаной	молоко цельное	сахар	масло сливоч.	греча	какао	сок	курица	картофель	морковь	лук	свекла	соль	масло раст.	сметана	мука	т/паста	рис	курага	дрожжи	яйцо	чай	творог					
1.Завтрак																														
Каша гречнев. молочная	150/2,4			100/2,0	4/0,06	4/0,06	30/0,05																							
Какао с молок	180/2,9			100/2,0	10/0,2			2/0,03																						
Хлеб пшеничн. с маслом	30/0,5 5/0,08					5/0,08																								
2. завтрак																														
Сок фруктовый																														
3.Обед																														
	40																													
Свекольник со см	150									8	35	8	8	48	4	3	6													
Птица в том. соу	90									108		6	6			2	3	1	2											
Рис отварной	110					6														40										
Компот с кураг	150				10																10									
Хлеб ржаной	40																													
4.Полдник																														
Ватрушка с твор	60				2+2	2+2												30				1	1/5+1/5		21					
Чай с	180				10																			1						
1 проба+сут.пр																														
Всего																														
Цена																														
сумма																														

Повар ________ Медсестра ________ Завхоз ________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка:

Е. Иванчина

Зам. директора по ДО ______ **Харина Т.А.**

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Камушка» на 15.10 2026г.

Утром 64+1 довольствующих ____________

	Выход	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	молоко цельное	сахар	масло сливочное	гречка	какао	сок	курица	картофель	морковь	лук	свекла	соль	масло растит.	сметана	мука	т/паста	рис	курага	дрожжи	яйцо	чай	творог				
1.Завтрак																													
каша гречневая молочная	180/11,7			77/5,0	5/0,3	5/0,3	35/2,3																						
какао с молок	200/13,0			77/5,0	10/0,7			2/0,1																					
хлеб пшенич с маслом	40/2,6 8/0,5					8/0,5																							
2. завтрак																													
Сок фруктовый																													
3.Обед																													
	50																												
Свекольник со смет	180									10	42	10	10	57	6	3	3												
Птица в том. соусе	100									118		7	7			2	4	2	2										
рис отварной	130					6														47									
Компот с курагой	180				10																12								
Хлеб ржаной	50																												
4.Полдник																													
Ватрушка с творог	60				2+2	2+2												30				1	1/3+1/6		23				
чай с	200				10																			1					
1 проба+сут.пр																													
Всего																													
Цена																													
сумма																													

Повар________ Медицинская сестра________ Е.Иванченко Завхоз________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка