Согласовано:

Зам. директора по ДО _______ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Солнышко» на 15.10 2026г.

Утром 40+1 довольствующих 37+1

	Выход	Хлеб пшенич	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочн	Греча	Какао	Сок	Курица	Картофель	Морковь	Лук	Свекла	Соль	[illegible]	Сметана	Мука пш.	Томат паста	Рис	Курага	Дрожжи	Яйцо	Чай	Творог	Изюм	Лимон			
1.Завтрак																														
Каша гречневая молочная	200/8,2			97/5,0	5/0,2	5/0,2	35/1,4																							
Какао с молоком	200/8,2			97/5,0	10/0,4			2/0,08																						
Хлеб пшенич с маслом	40/1,6 8/0,3	3				8/0,3																								
2. завтрак																														
Сок фруктовый	100/3,8								100/3,8																					
3.Обед																														
Салат морк. с из.	50/1,9				3/0,1							50/1,9				3/0,1										5/0,2				
Свекольник со см.	180/6,9									10/0,4	40/1,6	10/0,4	10/0,4	58/2,2	5/0,2	3/0,1	8/0,3													
Птица в том. соус	100/3,8									118/4,5		7/0,3	7/0,3			2/0,08	9/0,35	2/0,08	2/0,08											
Рис отварной	130/4,9					5/0,2														47/1,8										
Компот с кураг	180/6,9				10/0,4																12/0,5									
Хлеб ржаной	50/1,9		3,5																											
4.Полдник																														
Ватрушка с творог	60/2,3				3/0,2	4/0,15												10/0,4				1/0,04	1/4 9		43/1,7					
Чай с лимоном	200/7,6				10/0,4																			1/0,01			3/0,11			
1 проба+сут.пр				0,2	0,05	0,03	0,03	0,01	0,1	0,1	0,04	0,1	0,02	0,06	0,01	0,01	0,02	0,05	0,01	0,05	0,01	—	1	—	0,02	0,01	0,01			
Всего		3	3,5	9,8	1,65	0,32	1,37	0,07	3,7	3,9	1,56	2,5	0,68	2,14	0,19	0,27	1,56	1,43	0,07	1,75	0,49	0,04	8	0,04	1,68	0,19	0,1			
Цена																														
сумма																														

Повар_________ Медицинская сестра _________ Завхоз_________ Питание за день: Питание на 1 ребёнка

Е. Иванчина