

Зам. директора по ДО

Согласовано:
Харина Т.А.

Меню – требование МБОУ «Гайнская СОШ» СП детский сад «Солнышко» на 19.10 2026 год
 Утром 35+1пр довольствующих детей от 3 до 7 лет 34+1пр

1.Завтрак	Выход	Пшеница	Манная	Сахар	Масло сливочное	Молоко	Сок	Мед	Картофель	Морковь	Лук	Чеснок	Грибы	Растительное	Сало	Томат	Масло	Молоко	Сметана	Дрожжи	Творог	Картофель	Чай	Молоко	Сметана	Молоко
каши манная молоко	180/6,5	130 2,0	5 0,2	5 0,2	3,9 0,9																					
Копре с молоком	200/7,2	130 2,0	5 0,2	5 0,2	3,9 0,9																					
хлеб пшеницы с маслом	40/1,4	3,5			0,3																					
2. Завтрак																										
Сок фруктов	103/3,6						103 3,6																			
3. Обед																										
салат из св. помидор	50/1,2																									
суп манная и картош.	130/6,3																									
Творог с сахаром	70/2,5																									
Грибы с картоф.	130/6,3																									
Каша манная	180/6,3																									
Хлеб пшеницы	50/1,2	4																								
4. Полдник																										
Мастика с сахаром	60/2,1																									
Чай с лимоном	200/7,0																									
Молоко	130/4,5																									
Проба:			0,2	0,03	0,03	0,03	0,01	0,1	0,1	0,05	0,01	0,02	0,04	0,05	0,01	0,01	0,01	0,01	1	—	0,04	0,01	—	0,01	0,1	—
Всего:		7,5	1,63	1,57	0,97	0,87	0,06	3,5	2,7	1,65	0,29	0,78	1,53	1,75	0,19	0,19	0,06	0,29	7	0,03	1,26	0,49	0,04	0,14	3,25	4,5
Цена:																										
Сумма:																										

Повар _____ Медсестра И.И. Иванова Завхоз _____
 Питание за день:

Питание на 1 ребенка: