Согласовано:

Зам. директора по ДО ____________ Харина Т.А.

от 3 до 7 лет МЕНЮ –ТРЕБОВАНИЕ МБОУ «Гайнская СОШ» с/п Детский сад «Солнышко» на 22.10 2026г.

Утром 42+1пр

довольствующих 43+1пр

	Выход	Хлеб пшенич	Хлеб ржаной	Молоко цельное	Сахар	Масло сливочное	Ячневая	Какао	Сок	Курица	Картофель	Морковь	Лук	Свекла	Соль	Зел горошек	Капуста	Сыр	Сметана	масло растит	Мука	Томат паста	Рис	Курага	Творог	Манка	Сгущ. молоко	Яйцо	Чай	Лимон
1.Завтрак																														
Каша ячневая молочная	180/7,7			93/4,0	5/0,2	5/0,2	30/1,3																							
Какао с молоком	200/8,6			93/4,0	10/0,4			2/0,09																						
Хлеб пшенич с маслом	40/1,7 8/0,3	3,5				8/0,3																								
2. завтрак																														
Сок фруктовый	105/4,6								105/4,6																					
3.Обед																														
Салат из свеклы с сыром	50/2,2													55/2,5				4/0,18		3/0,1										
Суп овощной со см	180/7,9									10/0,4	45/2,0	10/0,4	10/0,4		6/0,3	8/0,365	18/0,8		8/0,35	3/0,1										
Биточки курин	70/3,1									125/5,5											5/0,2									
Рис / соус томат	130/5,7 30/1,3					6+2/0,4															2/0,1	2/0,09	47/2,1							
Компот из кураг	180/7,9				10/0,4																			12/0,5						
Хлеб ржаной	50/2,2		4																											
4.Полдник																														
Пудинг творожн со сгущ. мол	130/5,7 20/1,04				8/0,3														8/0,34	2/0,1					109/4,2	10/0,4	20/1,04	1/3		
Чай с	200/8,8				10/0,4																								1/0,04	3/0,14
1 проба+сут.пр				0,2	0,04	0,02	0,03	0,01	0,1	0,1	0,05	0,01	0,01	0,06	0,01	0,01	0,02	0,01	0,02	0,01	0,01	0,01	0,05	0,01	0,1	0,01	0,02	1	–	0,01
Всего		3,5	4	7,8	1,66	0,88	1,27	0,08	4,5	5,8	1,95	0,39	0,39	2,44	0,29	0,365	0,78	0,17	0,67	0,29	0,29	0,08	2,05	0,49	4,1	0,39	1,02	8	0,04	0,13
Цена		44	42	65	90	641	39	627	86	284	60	60	60	60	35	335	60	461	261	199	44	235	104	348	227	68	257	9	627	[illegible]
сумма		154	168	520	153	577	51	56	396	1676	120	24	24	150	10	122	48	83	180	60	13	21	218	174	953	23	264	81	25	49

Повар__________ Медицинская сестра__________ Завхоз__________ Питание за день: 6 401° Питание на 1 ребёнка 145°

=Е.Иванчена=